

花沢アイクリニック通信

第181号
R8年1月



新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。院長の梅津由子です。

花沢アイクリニックが開業し、17回目の新年を迎えました。スタッフ一同気持ちも新たに、毎日の診療に取り組む所存です。今年もよろしくお願ひいたします。

思えば、2025年もいろいろ重大な出来事がありましたね。

高市内閣: 日本初の女性首相誕生。(女性ならではの優しさも忘れずにいてほしいものです。)

大阪・関西万博: 盛況のうちに閉幕。(私は行けませんでしたが。)

トランプ関税: 米国が相互関税を導入、世界経済に波及。(恩恵を受けた人もいたんでしょうね。)



コメ価格高騰: 政府備蓄米放出で対応。(美味しいご飯が食べられないのは日本人にとってほんとに悲しい。)

クマ被害: 全国で相次ぎ社会問題化。(人間にとってもクマにとっても住みにくい世界になってしまったのでしょうか。駆除だけではない対策が必要と感じます。)

さて、昨年末に、NHKの「映像の世紀」という番組をもとに、テーマ曲を作曲した 加古 隆さん、かこ たかし アナウンサーの 山根 基世さん、やまね もとよ 山形交響楽団が出演するコンサートに行ってきました。1900年代から現代にいたるまでの世界のうねりを大画面の貴重な映像とともに、音楽とナレーションで体験するものです。戦争や経済危機、テロ、コロナのパンデミックなど残酷で悲惨な場面も多かったのですが、子供たちの屈託のない笑顔や、若者の生き生きとした表情、老人の穏やかなまなざしなど、日常の些細なことに幸せを感じ微笑む姿にとても感動しました。副題になっている「バタフライエフェクト」とは「ブラジルで蝶が羽ばたくと、遠く離れたアメリカで竜巻が起こるかもしれない」という例えのように一見関係なさそうな個人の行動や選択が、実は世界を動かす大きな力となり、歴史の流れを決定づけていくというものの見方です。自分自身はもとより、身近な人たち、自然、文化などを大切にする気持ち、愛する気持ちが、小さな蝶の羽ばつきとなってよりよい世界にむけての原動力になるのではないでしょうか。

皆様にとって幸多い1年になりますように。



花沢アイクリニック

〒992-0022 米沢市花沢町2695-1

0238(40)0606

土曜日は昼休みなく、8:30~14:00まで受付です。

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
2:00~5:30	☺	☺			3:00 6:30	☺

目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、
目の健康に関する情報や、
耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



～コンタクトレンズ情報～

くっきり
コンタクトからの
お知らせ



ショップ店長

1DAY
メニコン DearTEAR はじめてキャンペーン



メニコンの1日使い捨てコンタクトレンズ『1DAY メニコン DearTEAR』、『1 DAY メニコン DearTEAR トーリック（乱視用）』が発売され、乾燥に悩む多くのコンタクトレンズユーザーからご好評いただいている。そこで、冬の乾燥対策応援として「はじめてキャンペーン」を開催！はじめて DearTEAR を2箱ご購入で QUO カード 1,000 円分をプレゼントします。キャンペーン期間は1月末までとなりますので、お得なこの機会にぜひお試しください！

注意 従来の「健康保険証」が使用できなくなりました

「マイナ保険証」か「資格確認書」をご利用ください。

！ まだマイナ保険証をお持ちでない方は、ぜひ、[マイナンバーカードの取得](#)、
マイナンバーカードの健康保険証[利用登録](#)を行ってください。
マイナンバーカードの健康保険証利用登録は医療機関・薬局のカードリーダーからでもできます。

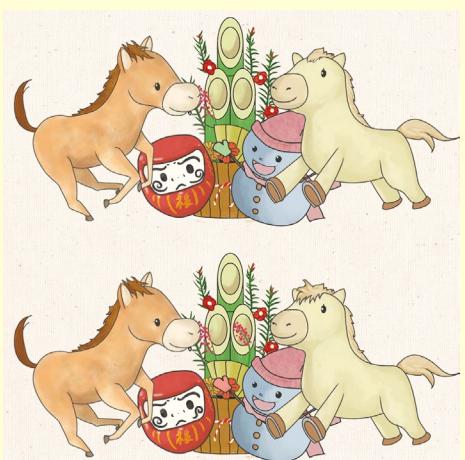
マイナ保険証をお持ちでない方については、ご本人の申請によらず、加入する医療保険者から資格確認書が交付されます。
また、後期高齢者医療保険加入者については、全員に資格確認書が交付されます。（R8年7月末まで）

当院でもマイナ保険証利用登録できます。
お気軽にお声がけください。



うさ
午年まちがいはなし

下の2枚の絵には、ちがう所が
5つあります。
全部見つけられたら今年はハッ
ピーな年になるかも！？



～編集後記～

明けましておめでとうございます！午年は新しい挑戦や飛躍に良いとされ、動くほど運が動くと言
われているそうです。今年一年、何事もうまくいきますように…★今年もよろしくお願ひ致しま
す。