花沢アイクリニック通信

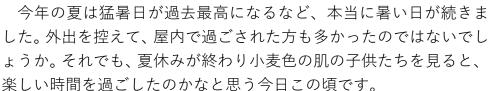
第153号

?5年9月



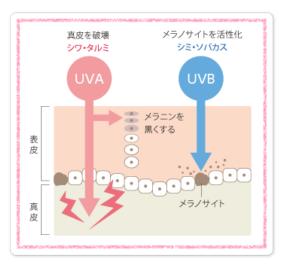
紫外線について

こんにちは。院長の梅津由子です。



さて、今回は紫外線についてのお話です。

太陽の光には、目に見える光(可視光線)と、目に見えない赤外線、紫外線とがあります。紫外線は、その中で最も波長の短い光で、波長によって UVA、UVB、UVC にわかれますが、実際に地表に届くのは、そのうち UVA と UVB です。



UVAは、肌に急激な障害を与える作用は弱いのですが、 太陽から届く紫外線の約9割を占め、肌に蓄積的なダメージを与えます。肌の奥の真皮にまで侵入し、肌のハリや弾力を失わせて光老化を引き起こす原因になるのです。また、すでにできているメラニン色素を酸化させ、肌を黒くさせる作用もあります。

UVB は、太陽から届く紫外線の約 1 割と量は少ないのですが、肌への作用が強いため、短時間でも肌が赤くなるサンバーン(日やけによる炎症反応)や、数日後に肌が黒くなるサンタン(色素沈着反応)を引き起こす作用があります。波長が短い UVB は、炎症やしみの原因となるだけ

でなく、肌表面の表皮細胞や DNA を傷つけるなど、生体への影響が強いのです。

紫外線の刺激により、メラノサイト(メラニン色素産生細胞)へ指令が届き、メラニン色素が生成されます。メラニン色素はメラノサイトから表皮の細胞に受け渡されて、まわりの皮膚へと広がり、紫外線を吸収して肌を守ります。しかし、強い紫外線を浴びるとメラニン色素が過剰に生成され、しみやソバカスの原因となります。

紫外線を長年にわたって浴びることで、しみやシワ、弾力の低下といった肌の老化を促進し、 さらには皮膚がんを誘発する原因になることがあります。加齢にともなう老化と比べ、UVA がも

たらす光老化は、硬くゴワゴワした肌に深いシワが刻まれるのが特徴です。また、年齢を重ねた肌ほど抵抗力が弱くなるため、 UVAによって肌細胞の老化が起きやすくなることも明らかになっています。つまり、加齢とともに、より紫外線への注意が必要になってくるのです。



目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、 目の健康に関する情報や、 耳より情報(眼科だけどっ)を お届けします。



~コンタクトレンズ新着情報

生感覚の、 2week。 アルコン トータルフォーティーン新発売!



アルコン独自のテクノロジーで実現した 2 week タイプの 生感覚レンズ。レンズコアとレンズ表面の含水率を変化 させることでレンズの扱いやすさと潤いを両立させ、14 日 目まで快適なつけ心地が持続します。



Shop 店長

2 week レンズを使っていると、だんだんつけ心地が気になってくる方・ 夕方になると目がかすむという方などにおススメです。また、細菌や汚

れがつきにくく、酸素透過率が高いレンズで、UV カット機能もプラスされているので、目の健康が気になる方も、ぜひ一度お試しください♪

PLASSION NEW WED 2-

★H さん(40 代、施術モード:フォトフェイシャル)

1日目は日焼けしたようなヒリヒリ感がありましたが、効果があったと感じました。その後、化粧のりが良くなり、1番気になっていたシミが少し薄くなった気がしました。反応して黒くなっていた箇所が、だいたい1週間くらいで取れて、くすみがなくなった感じがしました。フォトフェイシャルをするとどうなるのか、私の周囲の人たちも興味があったので、施術後のお肌の状態をみんなにも見てもらいました。

★Jさん(40 代、施術モード:フォトフェイシャル)

施術後、赤いポツポツができて膨らんできましたが、それはだんだん落ち着いていきました。お肌の変化を毎日スマホで撮ってみましたが、気になっていたシミが薄くなったのがわかりました! 施術して1か月後くらいに、たまたまドラッグストアの機械で肌診断を受けたら、肌のハリと水分量がすごく良いと言われました。施術前後で特にスキンケアを変えたりしていないので、お肌の状態が良くなっていて嬉しかったです。

~編集後記~

残暑厳しい今日この頃ですが、コロナ禍以降自粛していた納涼会が8月末に行われ、楽しい時間を過ごしました。 新しい仲間も増え、スタッフー同今後も力を合わせて頑張りたいと思います! YASU・ビビ・まめちよ