

花沢アイクリニック通信

第147号

R5年3月



マイナンバーカードについて

こんにちは。院長の梅津由子です。

雪解けが進み、春めく日が多くなってきました。花粉症の方にとってはつらい季節。

今年は昨年より多く飛散するようです。毎年症状がある場合は、早めに点眼を開始しましょう。

さて、マイナンバーカードはもうつくられましたか？2月の時点では全国平均 69.8%の方が申請したそうです。山形県は 60%程度で、全国平均をやや下回っているようです。2月末までの申請でマイナポイントが付きますので、慌てて申請した方もいらしゃったのではないのでしょうか？ポイント申請は5月末まで延長されたそうですので、カード申請が終わった方は、慌てなくても大丈夫。

マイナンバーカードは、住民票を有するすべての人に発行される「マイナンバー」が記載された IC チップ付きのカードです。身分証明書としても利用できます。

私は数年前に申請し、すでに昨年末市役所に出向いて、1回目のデータ更新もしました。保険証・銀行口座の登録手続きもしてポイントをゲットしました。

マイナンバーカードは、身分証明書以外にもさまざまな場面で利用可能です。今回は、マイナンバーカードでできることを復習しておきましょう。



- 1.住民票の写しをコンビニで取得できる
- 2.健康保険証として使える
- 3.公金受取口座として使える
- 4.確定申告がスムーズにできる

私は免許証の代わりに身分証明書として使うくらいでしたが、最近保険証として使ってみました。顔認証しましたが、少し時間がかかってようやく認証。

受付の方にとっては、目視の手間が省けていいようです。当院でもカードリーダー設置しましたが、今のところマイナ保険証の方は1日に2~3人いるかいないかです。1・3・4については、具体的にどうするかわかりませんが、4桁のパスワードは是非忘れずに記憶か、記録した方がよさそうです。パスワード入力を何回か間違えるとブロックしてしまい、解除するのに地元の市役所までいかなければなりません。賛否両論のマイナンバー制度ですが、動き出したからには上手に利用していきたいものです。



花沢アイクリニック

〒992-0022 米沢市花沢町2 6 9 5 - 1
0 2 3 8 (4 0) 0 6 0 6

土曜日は昼休みなく、8:30~14:00まで受付です。

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
2:00~5:30	😊	😊		3:00 6:30	😊	2:00 まで

目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、目の健康に関する情報や、耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。

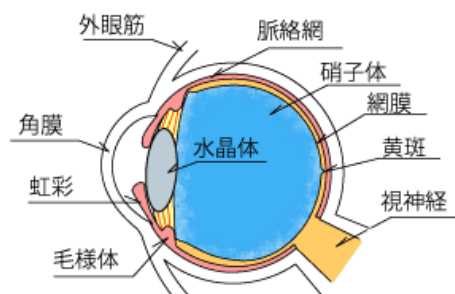


老眼その2～続・ピント調節のお話～

老眼の原因は、

- ① 水晶体が年齢とともにだんだん固くなるため。
- ② 水晶体の厚みを変える毛様体筋の力が年齢とともに弱くなるため。

生まれてすぐから加齢変化は始まっていると考えられていますが、一般的には40歳代くらいから水晶体の柔軟性が失われ、毛様体筋の力が弱くなる傾向がみられます。水晶体の厚みを変えることが難しくなり、ピント調節が衰えてくると、近くのものや小さい文字などが見づらくなります。これが老眼と言われる状態です。



ピント調節する力が衰え、老眼になると、正視の人の場合は、近くが見えにくくなります。遠くにはピントが合っているので、歳を取っても遠くは良く見えます。

遠視の人の場合は、ピント調節する力が衰えてくると、遠くも近くもピントが合わず見えにくくなります。近くを見るときのほうが、ピント調節が多く必要のため、老眼を早めに感じやすいです。

近視の人の場合、老眼にはならないと思っている方もいらっしゃいますが、老眼は年齢によって誰にでも起こる症状です。近視の人は、眼鏡やコンタクトレンズを外した状態では30cm～1m程度の距離にピントが合っていて、比較的に見えるため、老眼であることに気づきにくいようです。しかし、眼鏡やコンタクトレンズで遠くは良く見えるにもかかわらず近くが見えにくい場合が老眼ということになります。

マイナンバーカードが保険証として利用できるようになりました！

マイナンバーを保険証として利用できる顔認証付きカードリーダーを導入しました。

カードリーダーにマイナンバーカードを置いたら、顔認証または暗証番号で本人確認を行います。顔認証はマスクや眼鏡、帽子をしていても可能です。数字4桁の暗証番号の入力でも認証できます。

カードリーダーで患者さんの同意をいただくことで、医療機関が患者さんの薬剤情報や特定健診情報を閲覧することが可能になりました。過去に処方されたお薬の情報や特定健診等のデータが自動で連携されるため、データに基づく診療・薬の処方が受けられます。同意事項の確認・選択を行ったら、あとはカードを取り出し、受付完了となります。



マイナちゃん

編集後記

花粉症のシーズン到来です。点眼・内服などの他にも、点眼型の洗眼薬や、抗アレルギー薬含有の1dayコンタクトレンズなどもありますので、ぜひご相談ください。

ビビ・プッチ・まめちよ

