

## 日本三大話芸に親しむ

こんにちは。院長の梅津由子です。

今までトップニュースだったコロナ感染の話題が、ほかのニュースにその座をあけわたし、危機感も薄れつつありますが、外国のようにマスクを外すにはまだ不安といった方が多いのではないのでしょうか。

行動制限のないお正月、皆様はどのようにお過ごしでしたか？

私は久しぶりに上京し、都内のホテルでのんびりした年末年始を過ごしてきました。

色々なお正月にちなんだイベントがありましたが、私は、日本三大話芸、浪曲・落語・講談を堪能してきました。落語は、林家木久扇さんや、立川談春さんの高座に行ったことはありますが、講談は生で見聞きするのは初めて、浪曲は今までちゃんと聞いたこともなく初めての経験でした。

「浪曲」は「浪花節」とも言い、三味線を伴奏に物語を語る芸能です。「落語」と「講談」は、話の内容も違いますが、落語は「オチ」があるけど講談は無いというところが一番の違いだそうです。

さて、浪曲はといいますと、玉川奈々福さんという女性で、演目はなんと「ライト兄弟」。飛行機の発明にまつわるお話ですが、ライト兄弟がちゃきちゃきの江戸っ子のように会話を交わし、独特の世界観。お話が盛り上がったところで浪花節が炸裂！客席からの掛け声のかけ方など教えていただき、楽しい時間でした。ちなみに、掛け声は話の進行に応じて、「日本一」、「待ってました」、「たっぷり」だそうです。いいタイミングで掛け声を入れられたらより楽しいだろうなと思います。

講談は、ドラマのナレーションなどでも活躍中の当代きっての講談師、神田伯山さん。

演目は「源平合戦、壇ノ浦の戦の一節」と人情噺の「徂徠豆腐」（荻生徂徠とその下積み時代を支えた豆腐屋の、情けは人の為ならずというお話）。

那須与一が扇に矢を放つハラハラした場面の迫力や、「徂徠豆腐」で豆腐屋の夫婦が交わすしっとり心にしみる会話など、ぐいぐい話に引き込まれ、素

晴らしい講談でした。伯山さん、猛々しくもあり、色気もあり本当に格好良く、魅了されました。もっと長編を聞いてみたくなりました。落語は小朝師匠の「お見立て」。花魁、若い衆、そして田舎者のお大尽のキャラが面白くて軽妙。三人を演じ分ける話芸はお見事でした。肝心のオチは、私には意味が分からなかったのですが、あとで調べてなるほどと納得。

今年は、日本三大話芸にもっと親しんでいきたいと思います。

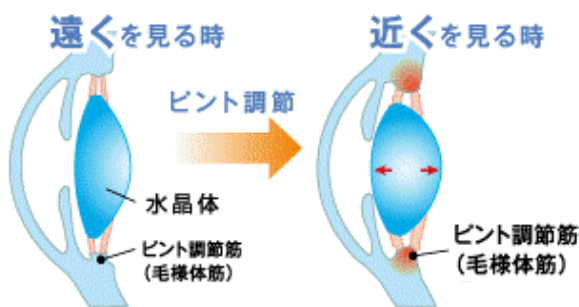


# 目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、目の健康に関する情報や、耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。

## 老眼その1～ピント調節のお話～

目には水晶体というレンズがあり、水晶体の厚みを変えることによってピント調節をしています。ピント調節の努力をしないで遠くにピントが合っている状態を「正視」と言い、遠くも近くもよく見える理想の状態です。



正視の人の場合、遠くにピントが合っているので、遠くを見るときはピント調節をしなくてもよく見えます。しかし、近くにはピントがあっていないので、毛様体筋（＝ピント調節のための筋肉）を緊張させ水晶体を厚くしてピント調節することで近くがよく見えるようになります。

遠くを見るときも近くを見るときもピント調節をしないとピントが合わない状態を「遠視」と言い、ピント調節をすれば遠くも近くもよく見えます。遠視の人場合は、ピント調節をすることで視力は維持できますが、何を見るにも常にピント調節を使うため、疲れやすい目といえます。

ピント調節の努力をしないで近くにピントが合っている状態を「近視」と言います。

近視の人場合は、ピント調節をしない状態では、1 mとか 30 cmとか近くの距離にピントが合っている状態です。近くを見るには楽ですが、遠くにピントを合わせられないので眼鏡やコンタクトレンズが必要になります。その場合、遠くはピント調節せず、近くを見るときにピント調節をします。

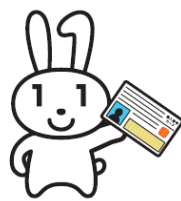
このピント調節をする力の衰えを「老眼」と言いますが、老眼のお話は次号へ続きます。

## マイナンバーカードが保険証として利用できるようになりました！

マイナンバーを保険証として利用できる**顔認証付きカードリーダー**を導入しました。

カードリーダーにマイナンバーカードを置いたら、**顔認証**または**暗証番号**で本人確認を行います。顔認証はマスクや眼鏡、帽子をしていても可能です。数字4桁の暗証番号の入力でも認証できます。

カードリーダーで患者さんの同意をいただくことで、医療機関が患者さんの**薬剤情報**や**特定健診情報**を閲覧することが可能になりました。過去に処方されたお薬の情報や特定健診等のデータが自動で連携されるため、データに基づく診療・薬の処方が受けられます。同意事項の確認・選択を行ったら、あとはカードを取り出し、受付完了となります。



マイナちゃん

### 編集後記

靴の履き間違いが起きています。冬期間は似たような靴が多いので、お帰りの際はご注意ください。入口に履き間違い防止タグがありますので、そちらをぜひご活用ください。

ビビ・プッチ・まめちよ

