

花沢アイクリニック通信

第144号

R4 年 12



山の命をいただく。



こんにちは。院長の梅津由子です。

今年も残すところ1か月、毎年感じるのですが本当に1年早いものです。

コロナ禍におけるいろいろな規制が緩和され、感染対策は必要ですが外食や旅行もできるようになってきました。私も他人との接触がほほないようなところを選んで外食などを楽しんでいます。

先月初め、西川町の山菜料理の料理旅館にお邪魔しました。きっかけは雑誌に紹介されていた記事です。1日1組だけのシェフズテーブル（目の前で料理人が実際料理しているところを見ながら出来たてをいただく）というもので、近くの山々などで採れた山菜やジビエ（フランス語で、狩猟で捕獲した野生鳥獣の肉や料理のこと：鹿や猪や熊など）をいただきます。雑誌に載ったからということもあり、大変な人気で4か月前から予約をして楽しみにしておりました。ついに初熊食かと少しドキドキしていましたが、猟の解禁前で熊は食卓に上がらず、ほぼキノコの夕食でした。



名残の松茸をはじめ、天然のしめじ、なめこ、きくらげ、ならたけ、香茸、とび茸などを和え物や焼き物、フライ、鍋仕立てなど様々に調理し提供していただきました。初めての茸もあり、それぞれの香りや味、食感を存分に堪能してきました。久々に大満足のごちそうでした。4代目というまだ若いシェフのお話も楽しく、自然を守り、地域の伝統を守り、命を大切にいただく

真摯な姿勢がうかがわれ、素敵な時間を過ごすことができました。

農村地域で深刻な被害をもたらす野生鳥獣の被害防止対策により、野生鳥獣の捕獲数が年々増加しています。言ってみれば我々人間側の都合ですが、これを地域資源としてとらえ、野生鳥獣肉（ジビエ）として有効に活用する前向きな取組が広がっています。農林水産省もジビエ利用を推進しており、私も機会があれば山からの命の贈り物をおいしく味わいたいと思います。シェフ曰く、山形・秋田・岩手の熊は冬眠の時期が早く、冬が近づくと一気に木の実を大量に食べるためとりわけおいしいのだそうです。



〒992-0022 米沢市花沢町2695-1

0238(40)0606

土曜日は昼休みなく、8:30~14:00まで受付です。

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
2:00~5:30	☺	☺		3:00 6:30	☺	☺

目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、
目の健康に関する情報や、
耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



使い捨てレンズの空ケース回収にご協力を。

ある日、コンタクトユーザーの方から、「空ケースはどうしたらいいの？」と質問されました。

いつもの答えで「プラスチックごみとしてそのまま捨ててよいのでは」とお返しすると、「それでいいの？」と更に質問されました。



ショップ店長
YASU

つまり、昨今、社会的課題になっている廃プラスチック問題に何か対策はないのかということでした。

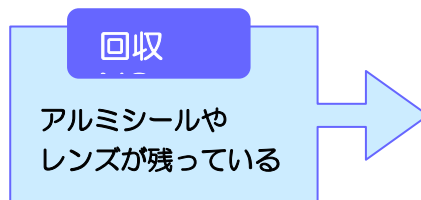
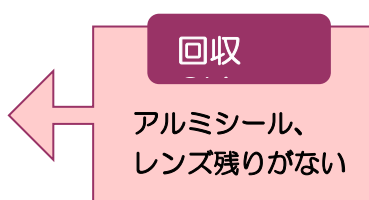
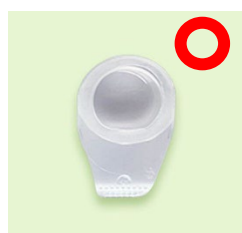
確かに高度管理医療機器としての分類にあたるコンタクトレンズの容器なので、品質はかなり純度の高いもの。そのまま廃棄というのもどうかと思い、各メーカーに問い合わせると、その対策として回収プロジェクトを各社で行っているとのことでした。



そこで、使い捨てレンズの空ケース回収にご協力をお願いしたいと思います。コンタクトショップの前に回収箱を設置しましたので、使い終わったレンズケースは捨てずに持参してもらえると助かります。ケースのプラスチックの部分だけを回収しますので、アルミの部分はご自宅で処理をお願いします。

回収された容器の収益は、眼の不自由な方を支援する団体や地球環境のための団体に寄付します。SDGsの 17 項目のなかで我々のできることを少しずつ意識していきたいと思います。

ご協力していただけた方には、もしお好きなら淹れたてのコーヒーをサービスしますので、ぜひよろしくお願いします。



インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザのワクチン接種を行っています。
ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約
2週間後～約5ヵ月とされています。

流行時期に間に合うように、
12月中旬頃までには終わらせておくのが理想です。

予約制ですので、ご希望の方は受付に声をかけて下さい。



🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁

編集後記

今年もクリスマスツリーを待合室に飾りました。その他にもクリスマスリースやクルミ割り人形など、クリスマスムード高まる待合室の雰囲気、どうぞお楽しみください♪

YASU・ビビ・まめちよ

🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁