

花沢アイクリニック通信

第142号

R4 年 10



秋の気配



こんにちは。院長の梅津由子です。

朝夕のひんやりした空気に秋の気配を感じる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？猛暑や豪雨に翻弄された夏もいつの間にか終わり、季節は粛々と進んでいきます。



先月末の日曜日、南陽の高ツムジ山（十分一山）に行ってきました。山形百名山の一つで、行ったことがある方もいらっしゃると思います。頂上まで自動車で行けて、あっという間に標高約 500m に到達。眼下にはパッチワークのような稲刈りを待つ田んぼ、遠くに蔵王・吾妻・飯豊・朝日の各連峰の絶景が見渡せ、心地よい風に吹かれ、とてもすがすがしい気持ちになりました。もう少し秋が深まると、早朝、眼下に雲

海が広がり、幻想的な景色を堪能できるそうです。

閑話休題。

10 月は、就学時検診といって来年小学生になる子供たちの検診の月です。3 歳児検診と並んで就学時検診も子供たちの健康状態を確認し、いち早く異常を発見するための大切な検査になります。

視力が低下していると、他のお友達が見えているものが見えにくく授業が楽しく受けられなかったり、落ち着きがなくなったりします。最近はいさい頃からスマホやタブレットに親しむことが多くなり、世界的に近視化が問題になっています。近視の場合、手元で見るスマホなどは問題なく見えるので、子供たち自ら目が見えにくいと訴えることがあまりありません。初めての学校での検査で、緊張したり興奮したりで、検査がうまくできないことも多く、本来の視力より悪く出てしまうこともあります。異常を指摘されたら、なるべく早く眼科を受診してください。



花沢アイクリニック

〒992-0022 米沢市花沢町 2 6 9 5 - 1

0 2 3 8 (4 0) 0 6 0 6

土曜日は昼休みなく、8:30~14:00まで受付です。

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
2:00~5:30	☺	☺		3:00 6:30	☺	2:00 まで

目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、
目の健康に関する情報や、
耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。

Halloween



後期高齢者の保険証について



75歳以上の方は自動的に後期高齢者医療の被保険者となります（障がいを持つ方は、申請し認定されれば65歳から該当）。

今年は、窓口負担割合の見直しに伴い、後期高齢者医療保険証が7月と9月の2回届いています。7月に届いたクリーム色の保険証は、9月30日までが有効期限となっていますので、10月1日以降は**水色の新保険証**を持参してください。

また、**10月1日より一定の所得がある方への2割負担**が導入されます。課税所得が28万円以上かつ「年金収入＋その他の合計所得金額」が200万円以上（※）の方が2割負担の対象となります。※ 単身世帯の場合。複数世帯の場合は、320万円以上。

一部負担金の割合は、保険証に記載されています。負担割合や有効期限などご確認の上、医療機関を受診するようお願い致します。

新しい保険証が届いたら

有効期限が切れた保険証は、残しておくと間違えて持参してしまうことがありますので、期限をよくお確かめのうえ処分するようにしましょうね！



ハッピーハロウィン★ 目玉いきいきライフ！



インフルエンザ予防接種のお知らせ

今月からインフルエンザのワクチン接種はじめました。ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約2週間後～約5ヵ月とされています。

流行時期に間に合うように、
12月中旬頃までには終わらせておくのが理想です。

予約制ですので、ご希望の方は受付に声をかけて下さい。



編集後記

おかげ様で、当院は今月で開業13年となりました！ショップでは、使い捨てコンタクトレンズを購入の方に10月限定でポイントカードをプレゼントしています。詳しくはショップまで。