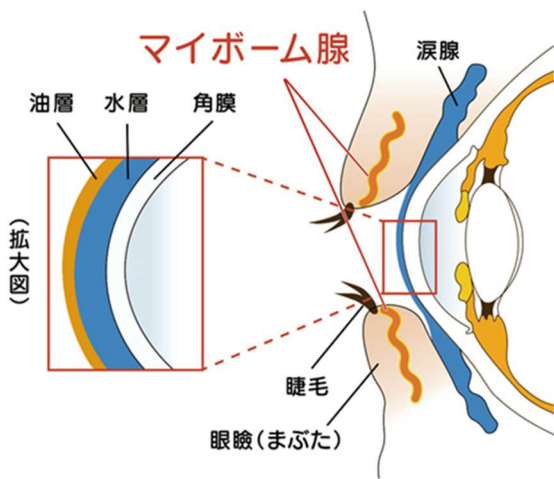


## ドライアイや霰粒腫の新しい治療法

こんにちは。院長の梅津由子です。新しい年度となり、進学や就職など新しい世界に飛び込んで、期待と不安の入り混じった毎日を送っている方も多いのではないのでしょうか。くれぐれも体調には気を付けて新鮮な毎日を満喫してほしいものです。

今回はドライアイや霰粒腫の新しい治療法について紹介します。

まぶたの裏にある「マイボーム腺」と呼ばれる目のうるおいを保つ上で不可欠な器官があります。目に必要な脂質を分泌することで、涙の蒸発を防いだり、まばたきの摩擦からまぶたや角膜を守ったりと、重要な役割を果たしています。しかし、加齢やアイメイクによって「マイボーム腺機能不全」が起こると、目の不快感や異物感を自覚するだけでなく、霰粒腫やドライアイに発展することがあります。



霰粒腫はマイボーム腺の中にある油に対して炎症が起こり、中身が溜まってしまった状態で、まぶたの一部が腫れて、しこりを伴うのが特徴です。霰粒腫に対しては抗菌薬の点眼・軟膏やステロイドの点眼・軟膏を使って経過をみていくことが多いのですが、小さくなるまでに数か月の時間を要することもあります。また、点眼・軟膏治療を続けても霰粒腫が小さくならない、逆に大きくなる場合は外科的に切開を行い、マイボーム腺内に溜まった内容物を取り除く場合があります。

最近 IPL (Intense Pulse Light) という特殊な光をマイボーム腺に照射することで、霰粒腫を切らずに治すことができ、また再発の頻度が下がったという研究が報告されました。IPL 治療は、マイボーム腺に直接アプローチし、詰まりを解消させて脂質の分泌を円滑に導くことで、霰粒腫やドライアイの改善をめざします。方法はといいますと、患部に光を照射するだけなので、点眼治療や手術と比べて日常生活や体にかかる負担が少ないという利点があります。

当院でもマイボーム腺機能不全が関与するドライアイや霰粒腫の治療として IPL を導入しておりますので、切開を行わない霰粒腫の治療を希望される方や、何度も霰粒腫を繰り返してお困りの方は、是非ご相談下さい。(治療は自由診療となります。)

最近 IPL (Intense Pulse Light) という特殊な光をマイボーム腺に照射することで、霰粒腫を切らずに治すことができ、また再発の頻度が下がったという研究が報告されました。IPL 治療は、マイボーム腺に直接アプローチし、詰まりを解消させて脂質の分泌を円滑に導くことで、霰粒腫やドライアイの改善をめざします。方法はといいますと、患部に光を照射するだけなので、点眼治療や手術と比べて日常生活や体にかかる負担が少ないという利点があります。

当院でもマイボーム腺機能不全が関与するドライアイや霰粒腫の治療として IPL を導入しておりますので、切開を行わない霰粒腫の治療を希望される方や、何度も霰粒腫を繰り返してお困りの方は、是非ご相談下さい。(治療は自由診療となります。)

花沢アイクリニック

〒992-0022 米沢市花沢町2695-1

土曜日は昼休みなく、8:30~14:00まで受付です。

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
2:00~5:30	☺	☺		3:00 6:30	☺	

目玉いきいきライフのコーナーでは、目の健康に関する情報や、

# ～コンタクトレンズ情報～

くっつき  
コンタクトからの  
お知らせ

**1ヵ月交換ソフトコンタクトレンズ  
1MONTH メニコン MelsME 新発売!**

ショップ店長



「1MONTH メニコン MelsME」は、うるおいとつけ心地の良さにこだわった、1ヵ月交換タイプのメルスプラン専用レンズです。メニコン独自のテクノロジーで、従来素材の約5倍の酸素透過率を実現、

瞳に十分な酸素を供給します。また、水分を取り込みしっかりキープすることで、レンズのうるおいが持続します。

乱視用は、まぶたがコンタクトレンズを覆う領域を考慮し、まぶたへの刺激を低減したレンズ設計になっており、長時間装用してもレンズが回転しにくく、快適かつ安定した見え方が得られます。

1ヵ月交換タイプは、だんだんゴロゴロしてきて、つけ心地が悪くなる・乾きやすくなる・見えにくくなる…そう感じていた方は、お試しもできますので、お気軽にスタッフに声をかけてください。

**3ヵ月使い捨てハードコンタクトレンズ  
3MONTH メニコン XC(クロスシー)**



←メル助

3MONTH Menicon  
**XC**  
クロスシー  
クロスシー バイフォーカル



ハードレンズの常識が変わる「3ヵ月使い捨て」タイプが発売中です！レンズの状態が悪くなる前に新しいレンズへ交換できるので、清潔で快適な使用感が続きます。また、使い捨てだからスペアも持ちやすく、割ったりなくしたりしても安心です。レンズはやさしく軽いつけ心地で、酸素透過性が高く、瞳にたくさんの酸素を届けます。遠近両用タイプもありますので、試してみたい方はスタッフまで♪

瞳に十分な酸素を供給します。また、水分を取り込みしっかりキープすることで、レンズのうるおいが持続します。

**コンタクトレンズで快適な新生活を♪めだまいきいきライフ!**

