

花沢アイクリニック通信

第173号

R7年5月



神秘的な絵画「サンドピクチャー」



こんにちは。院長の梅津由子です。三寒四温を経て、野山は本格的な春を謳歌しているといったところでしょうか。青空を背景に残雪の山々が美しい季節です。

この度、待合室の壁面に新しいアート作品を設置しました。「サンドピクチャー」と呼ばれる砂絵の一種です。おそらく見たことがある方は少ないのではないのでしょうか。



時間がたつと…



「サンドピクチャー」とは、密封された2枚のガラス板の間に入っている水、空気、そして重さの異なる数種の砂が自由に動くことで様々な絵を描き出すアートフレームです。ヨーロッパではカンバセーションアイテム（conversation item／会話のきっかけを作る作品）として親しまれ、人々が集まる所に飾られてきました。

フレームを上下逆さまにすると、水と空気の微妙なバランスで砂が各部から砂時計のように流れ落ちて何層にも重なることで様々な情景を描き出します。二度と同じ情景になることはなく、まさに一期一会の世界。また、落ちてくる砂と変化する風景のシーンは、目をリラックスさせ、心を落ち着かせる癒しの効果があるといわれています。

作家は、オーストリアの鬼才、クラウド・ベッシュ。「永遠に躍動するランドスケープを自然のエネルギーとファンタジーで表現するアーティスト、サンドマン」と呼ばれているそうです。

さらさらと流れ落ちる砂は、あるときは数本のほんの小さな流れで微かに降り積り、あるときはどさっと流れ落ち、画面に砂が舞い上がり、砂によってはキラキラと輝きながら降り積もります。見る人によって、山脈や海、砂漠や氷河、さらには未知の惑星など、記憶の中の美しい、あるいは不思議な風景を思い出させてくれます。先日、私にはサバンナの夕暮れのように見えました。でもそれもしばらくすると全く違った情景に生まれ変わります。



皆さんもしばし神秘的な砂の世界に目を向けてみませんか？

花沢アイクリニック

〒992-0022 米沢市花沢町2 6 9 5 - 1

0 2 3 8 (4 0) 0 6 0 6

土曜日は昼休みなく、8:30~14:00まで受付です。

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
2:00~5:30	☺	☺		3:00 6:30	☺	2:00 まで

目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、
目の健康に関する情報や、
耳より情報（眼科だけどう）をお届けします。



子どもの近視進行抑制治療について～その1～

子どもの近視の有病率は、近年急激に増加し発症年齢も低年齢化しています。

近視になる要因について、世界中から多くの研究報告がされていますが、はっきりとしたことはまだわかっておらず、遺伝的要因と屋外活動時間の減少、近業作業時間の増加が組み合わさることによるライフスタイルの変化が関与していると考えられています。

【遺伝的要因】

- 両親とも近視でない子どもに比べて、片親が近視の場合は2倍、両親が近視の場合は約5倍の確率で子どもも近視になりやすい。



【環境的要因】

- 生後～3歳の間にデジタルデバイスに触れた子どもは、近視になるリスクが増加する。
- 6歳時に屋外活動時間が短く近見作業を多く行っていた子どもは、12歳までに近視になる確率が有意に高い。
- 近見作業に多くの時間を費やすことは近視の発症リスクを増加させ、30分以上の連続近見作業は近視になるリスクを1.5倍、30cm未満での近見作業は2.5倍増加させる。
- 台湾や中国で1日40分～80分間の屋外活動時間を取り入れた研究では、有意に近視進行が抑制され、近視発症率も低いことがわかった。



近視に対して、メガネやコンタクトレンズで矯正したり、レーシックやICL（眼の中にレンズを移植する、眼内コンタクトレンズ）などの手術をして見え方を良くすることはできますが、近視そのものを治すことはできません。

近視の進行は、生活の質を低下させ、社会的・経済的な負担の増大を招き、網膜剥離や緑内障といった深刻な眼合併症の発生リスクを高めるとされています。

そこで、近視の進行を緩やかにし近視の程度を軽くする『近視進行抑制治療』が行われ始めています。次月号では、この『近視進行抑制治療』についてお伝えします。

美容通信

新メニュー「イオン導入」始めます！

イオン導入は、お肌に微弱な電流を流すことで、通常なら浸透しにくい美容成分を効果的に肌の奥まで送り届ける方法です。今月下旬より開始予定ですので、ご興味のある方はお気軽にスタッフへお声がけください！

～編集後記～

学校検診が始まり、今年もよりこ先生とスタッフが眼科検診に行きます！
治療が必要な場合もあるので、再検査の用紙をもらったら、早めに受診しましょう！

ビビ・プッチ・まめちよ