



子供の視力低下について



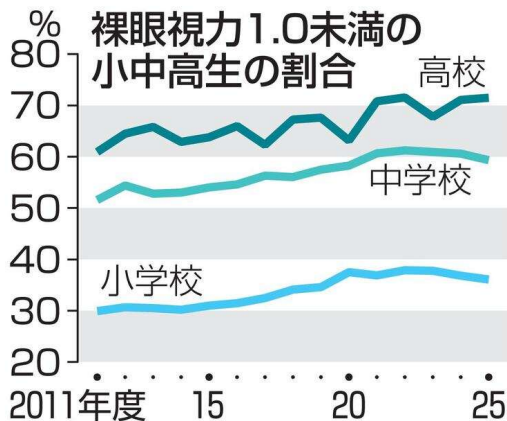
こんにちは。院長の梅津由子です。

5月になり花粉症の方も少しすっきりしてきた頃でしょうか？

4月からの新しい生活に慣れた方、あるいは少し疲れを感じている方もいるかもしれません。さて、5・6月は市内の小中高校で学校検診が行われます。視力が1.0未満の児童生徒の皆さんには学校からの連絡用紙が渡されます。

視力1.0未満（裸眼）の子供たちは年々増加傾向にあり、昨年度（2025年度）の調査では、高校では7割を超えて過去最高（コロナ禍の2020～23年度は除く）となっています。小中学校も、最高だった2024年度に次ぐ高水準でした。

具体的には、裸眼視力が1.0未満の子は高校71.51%、中学59.35%、小学校36.7%でした。いずれも10年前に比べて5.1～7.7ポイント多くなっています。



※文部科学省の学校保健統計による。2020～23年度は調査時期が異なる

原因はよく言われるように、近くを見る作業時間の増加など学習環境の変化が考えられます。スマホやタブレットの画面です。今の時代、デジタル機器を使わずに生活することはほぼ不可能ですので、少しでも目にかかる負担を軽減するよう以下のことが推奨されています。

近くを見て作業する際、電子機器か紙かにかかわらず、

- ① 30センチ以上離す
- ② 30分ごとに20秒ほどの休みを取る



一方で、虫歯がある子供の割合が減ったことも明らかになりました。

幼稚園19.44%、小学校30.83%、中学25.23%、高校32.77%で、いずれも過去最低でした。1990年ごろは幼稚園で8割、小中高校では9割の子に虫歯がありましたが、年々減り続けています。学校での歯磨き指導や、家庭での歯の健康に対する意識が高まったことが功を奏していると考えられます。



花沢アイクリニック

〒992-0022 米沢市花沢町2695-1

0238(40)0606

土曜日は昼休みなく、8:30～14:00まで受付です。

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|---|---|---|--------------|---|------------|
| 8:30～12:00 | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |
| 2:00～5:30 | ☺ | ☺ | | 3:00 6:30 | ☺ | 2:00 まで |

目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、
目の健康に関する情報や、
耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。

キャッシュレス決済の対応を開始しました！



このたび、会計時にキャッシュレス決済をお支払方法としてお選びいただけるようになりました。クレジットカード、電子マネー、QRコードなどでの電子決済が可能となります。

注射やレーザー手術などで多額の診療代が想定される場合や、急な治療で診療代が高くなってしまった場合でも、キャッシュレス決済ができるので安心して受診していただくことができます。

また、健康保険が使えない「自由診療」や美容メニューでもご利用いただけます。キャッシュレス対応できる決済ブランドにつきましては、会計時にご確認ください。

メニコン メルスプラン情報

メルスプランとは…

安心・安全にコンタクトレンズをお使いいただくための**定額制サービス**です。度数や種類が合わなくなったらいつでも変更できるので、常に良いコンディションのレンズを使い続けることができます。

くっきい
コンタクトからの
お知らせ



ショッブ店長

今ならお得なキャンペーン実施中！

★**1DAY 安心デビューキャンペーン**（5/31 まで）
1DAY コンタクトレンズでメルスプランご入会の方に
MENICOiN 最大 3,000 円相当プレゼント！

★**みんなのメルスプランご紹介キャンペーン**（5/31 まで）
ご紹介いただいた方に **MENICOiN 最大 1,000 円相当**、
ご入会された方に **MENICOiN 最大 3,000 円相当**プレゼント！

MENICOiN

Club Menicon を通じて様々なシーンでポイントがたまります。たまったポイントは、WAON やナナコなどのお好きなポイントサービス等に交換できます。

入会の流れ

ご来店 あなたに合ったメニコンのコンタクトレンズをお選びいただけます。

検査・診察 度数を合わせ、コンタクトレンズが目合っているかを診ます。

ご入会手続き 申込書に必要事項をご記入いただけます。
入会金+月額費用2カ月分をお支払いいただけます。

コンタクトレンズご提供 お選びいただいたコンタクトレンズをご提供します。
※ハード・ソフトタイプは2枚(両眼分)、1日使い捨て及び定期交換タイプは約3カ月分をご提供



3~6カ月毎に定期検査が必要です！
レンズが自動的に送られてくるわけではないので注意してね！