

花沢アイクリニック通信

第190号

R8年10月



屋久島旅行記～その2～

こんにちは。院長の梅津由子です。

屋久島での2日目は、今回の最大のミッション「縄文杉に会いに行く」です。午前3時半起床、4時にガイドさんがホテルのロビーに迎えに来てくれて、登山口行のバス乗り場へ。そこからバスに乗り換えて登山口に向かいます。徐々に明るくなっていく景色を見ながら、5時30分頃荒川登山口到着。軽く腹ごしらえ、ストretch、トイレを済ませて準備完了。縄文杉までは往復22km、10時間の行程

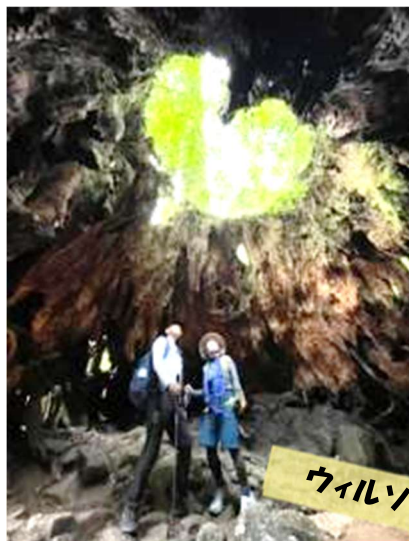


です。無事完歩できるか一抹の不安を胸にいざ出発！



夫婦杉

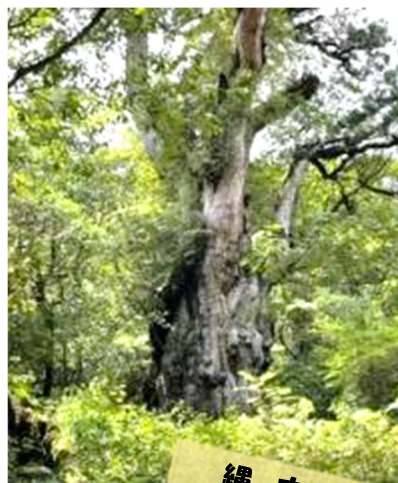
最初の8kmはかつて伐採した材木を運ぶためのトロッコのレール沿いに整備された板張りの道を進みます。絶好の天气で、朝日が差し込む森の中を、鳥のさえずりやそばを流れる川の流を感じながら歩いていきます。ところどころに過去に切り出されたスギの大木の切り株が残り、内部が朽ち果て空洞になったり、ふかふかの苔に覆われたり、新しい樹木の温床になっていたり、森の命の循環を感じます。そして終盤の2.5kmが標高差約400mの本格的な登山の行程となります。ここからが世界遺産の森、木の根や石でつまずきそうになりながら、美しい森の中の狭い山道を慎重に進んでいくこと約2時間、出発してから5時間弱で縄文杉到着。今は少し離れた展望台からご対面です。普段イメージする杉の木とは似ても似つかない異形のお姿に、畏敬の念や神々しさを感じたのはもとより、私にはどことなくユーモアを纏っているように思われました。



ウィルソン株

た。いずれにしても3000年近くこの地を見守ってきたと思うと不思議な気持ちになります。展望台で小休止後、帰途に着きました。途中そばを流れる川に入り、疲れて火照った足を冷やし、同じ川の水でガイドさんが淹れてくれたコーヒーの美味しかったこと！無事22km10時間を完歩しました。歩数はなんと39800歩。一生のうちで一番歩いた日になりました。

←ウィルソン株は、空洞化した切り株の中からのぞくとハートに見えるという映えスポット



縄文杉



目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、
目の健康に関する情報や、
耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



IPL 光治療 3 周年感謝キャンペーンのお知らせ



IPL 光治療が 3 周年を迎え、おかげさまで多くの皆様にご利用いただいております。そこで、3 周年感謝キャンペーンとして、**10・11・12 月の3ヵ月間限定**で、IPL2回目以降の施術料を特別価格でご提供します！お得なこの機会に、ぜひご利用ください！

（割引対象：フォトフェイシャル・セルトーニング・フォトシャワー・アクネ・ヒゲ脱毛）

IPL光治療 基本料金

初 回 11,000 円

2回目以降 16,500 円

特別価格

↓
13,200 円

完全予約制です。

気になる方は、
お気軽にスタッフに
お声がけください。

**ハッピーハロウィン★
目玉いきいきライフ！**



～編集後記～

おかげ様で当院は今月で開業 17 年となりました！ショップでは、使い捨てコンタクトレンズを購入の方に 10 月限定でポイントカードをプレゼントしています。詳しくはショップスタッフにおたずねください。

YASU・ビビ・まめちよ