

花沢アイクリニック通信

第125号

R3年5月



新型コロナウイルスワクチン接種のお話



こんにちは。院長の梅津由子です。

昨年に引き続き、自粛の連休となりました。コロナ禍の未来がなかなかみえず、不安な毎日ですが、先日、コロナワクチンの医療従事者先行接種を受けてきました。いろいろな副反応が報道され、接種に不安を感じておられる方もいらっしゃると思います。

今回は私自身が受けてみての感想などお知らせしたいと思います。

当日まで、ファイザー社の新型コロナウイルス（コミティといいます）接種についての説明書を確認し、予診票に確認事項などを記入。当日発熱がないことを確認し、健康保険証などの身分証明書と予診票をもって接種会場となっている医療機関に。そこでも再度体温をチェックし、予診票と身分証明書の住所が同じであることを確認し、医師による予診を受けます。そのあとに注射となります。皆さんテレビでさんざん注射の映像をご覧になって、垂直にブスッと刺さる注射針がさも痛そうに見えるのですが、痛みはインフルエンザのワクチン注射より痛くないくらいで、たいしたことはありません。その後15分間は体調に変化がないか様子を見て終了です。その後も特に気になる症状はありませんでしたが、午前中に接種しその日の夜から注射した周辺の筋肉の痛みがあり、翌日まで続きました。翌日は腕を上げるのも痛いくらいでしたが、2日目にはほとんど症状はなくなりました。一緒に受けたスタッフの中にはだるさやボーッとした感じを自覚した人もいたようですが、発熱などはなく日常生活にはほぼ支障はないようでした。



一人一人の我慢に期待するだけではコロナ終息は難しくなっているように感じます。スピード感のあるワクチン接種で、集団免疫を獲得することが必要だと思うのですが…

「集団免疫：多くの人がワクチンを接種する 地域全体のウイルス量が減る 感染・発症する人が減少する 重症化する人が減少する」

イスラエルではスピーディーなワクチン接種で抑え込みに成功しています。



花沢アイクリニック

〒992-0022 米沢市花沢町2 6 9 5 - 1
土曜日は昼休みなく、8:30~14:00まで受付です。

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
2:00~5:30	☺	☺		3:00 6:30	☺	2:00 まで

目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、
目の健康に関する情報や、
耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。

～コンタクトレンズ情報～

3色から選べる♪
1DAY サークルレンズ 1DAY フルッティ



くっきり
コンタクトからの
お知らせ



メニコン公式キャラクター
メル助



🍓 **ふんわり、かわゆる「スウィートベリー」** 🍓

コーラル系のアクセントが、やわらかな雰囲気演出して、女の子らしい優しげな瞳に。



🍊 **ぽっちり、ナチュラル「ブライトオレンジ」** 🍊

グラデーションブラウンのカラーがほどよい立体感を演出して、明るく元気な瞳に。

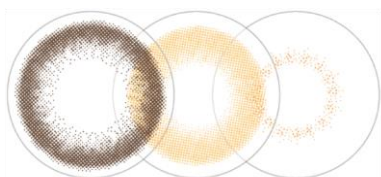


🍒 **うるっと、つややか「グロッシューチェリー」** 🍒

ダークグレーとオリーブのカラーがみずみずしいつや感を演出して、凛として上品な瞳に。

<メニコン HP より引用>

瞳をもっと大きく、もっと自然に。
ヒミツは3トーングラデーション。



フレームトーン ルミネトーン ニュアンストーン
瞳の輪郭が際立つ効果 + 瞳に明るさを与える効果 + 瞳に立体感を生む効果



UV カット
機能つき♪

編集後記

メニコンから新しく1day サークルレンズが発売されました。メニコンの「メルスプラン」にも対応しているレンズです。試してみたい方は、お気軽にスタッフにおたずねください！

YASU・ビビ・まめちよ

3つのカラーが重なり合っ、自然になじむ「大きな瞳」
をかなえます。

