

花沢アイクリニック通信

第8号

H23年5月

コンタクトレンズ、正しく使っていますか？



こんにちは。花沢アイクリニック院長の梅津由子です。
満開だった桜もいつの間にか葉桜になり、ゴールデンウィークも終わり、東日本大震災関連のニュースも少しずつ復興の話題が聞かれるようになりました。
新しい生活を始められた皆さんもそろそろ慣れてきたころでしょうか？

新年度を機会に新たにコンタクトレンズを使い始める方も多いようです。
今回はコンタクトレンズの話題です。

ここ1～2カ月の間にコンタクトレンズを使っている方で目に障害が出てしまった方が数人受診されました。いわゆる角膜潰瘍という状態で、黒目の表面の角膜という透明な膜に白い濁りができ、白目の部分も赤く充血しゴロゴロと痛みます。はじめは小さい傷だったものが細菌や真菌(カビ)、アカントアメーバという原生動物などに感染し深く大きな潰瘍になってしまいます。視力も低下してきて、重篤になると角膜穿孔(角膜に穴があいてしまう)や眼内炎(眼球内部にまで炎症が及んでしまう)となり、失明してしまう場合もあります。

コンタクトレンズを入れたまま眠ってしまったり、お手入れが不十分で汚れが残っていたり、保存液が汚染されていることなどが原因となります。

このような角膜障害で受診される方は、コンタクト初心者の方より、使い始めて数年たったようなベテランユーザーの方が多いような気がします。

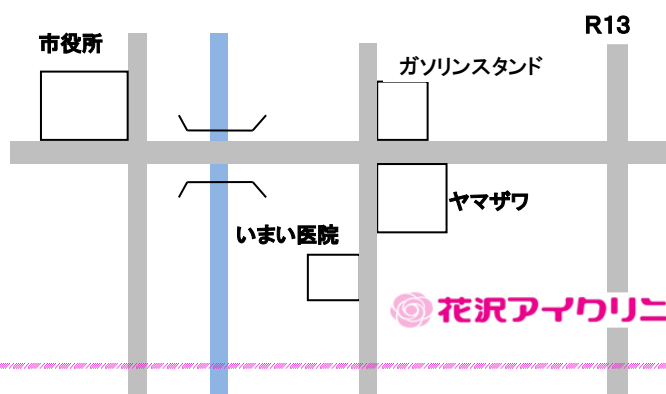
ずっと問題なく使ってきたため、お手入れがおろそかになったり、変わらないからと定期検査を受けないでいると症状が悪化し治療も大変になります。治療は数種類の目薬を頻繁に点眼したり、軟膏や内服、入院して点滴治療などが必要になることもあります。

使い方に慣れてしまうとどうしても定期検査が面倒になってしまいがちですが、異常を早く見つけて安全にコンタクトレンズを使うためにもきちんと定期検査を受け、少しでも目の異常を感じたら早めの受診を心掛けましょう。



ホームページ

<http://www.hanazawa-eye.com>



受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～1	☺	☺	☺	☺	☺	
2:00～	☺	☺		3:00 6:30	☺	☺

花沢アイクリニック

土曜日は昼休みなく、8:30～15:00まで

目玉いきいきライフ

CONTACT希望の方の受付は1時間前になります

目玉いきいきライフのコーナーでは、目の健康に関する情報や、耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



教えてよこ先生！ 今回は「はやり目」について教えてもらいました。

- ビビ : あれ？プッチ、めやにがくっついてきたないよー！！ちゃんと顔洗ってきた？(疑)
- プッチ : 昨日の夜から目がかゆくて、ゴロゴロして、今日の朝はめやにで目があけられなかったんだ。顔を洗ってめやにもきれいにしたのに、また出てきたの。耳の前も痛いし、熱もあるみたい…。(TAT) 先生、助けて〜っ！
- よこ先生 : ウイルス性の結膜炎ですね。俗に言う『はやり目』のことです。症状は、充血、めやに、異物感、涙目、耳の前のリンパ節の腫れなどがあります。そして、はやり目は感染します。
- プッチ : えっ！？うつるの？
- よこ先生 : はやり目は、約1週間の潜伏期間があり症状が出ないので、感染したことに気づきません。発病後、約1週間で症状のピークで感染力が強く、約2週間で症状は徐々に軽減していきます。残念ながらはやり目に効く特効薬はなく、抗菌薬や抗炎症薬で症状を抑え、自然に治るのを待つしかありません。大事なのは人にうつさないようにすることです。なので、プッチは明日からお仕事をお休みしてください。
- プッチ : ガーン！！(((_口_)))
- りっこ : はやり目って視力が悪くなったりはしないんですか？
- よこ先生 : 結膜炎の炎症が治まってきた頃に、自分ではわからないうちに黒目のところに小さな濁りが出てくる場合があります。このときに治療をやめてしまうと黒目が濁って視力が落ちることがあります。これは角膜炎ですから治ったかなと思っても医師がいいと言うまで治療を続けてくださいね。
- りっこ・ビビ・プッチ : は〜い♪

感染予防対策6箇条

- ① 手をハンドソープと流水でよく洗いましょう。
- ② 学校、幼稚園、保育園は医師の許可があるまでお休みしましょう。
(場合によっては仕事も休む必要があります。必要な方には診断書をお書きします)
- ③ 医師の許可があるまでプールに入れません。
- ④ タオルや洗面用具は、家族のものと別にしましょう。
- ⑤ 人混みへは出かけないようにしましょう。
- ⑥ 十分な休養をとって、体力をおとさないようにしましょう。



りっこ
好きな俳優
レオナルド・ディカプリオ



ビビ
好きな俳優
ジョニー・デップ



プッチ
好きな俳優
瑛太 阿部 寛



よこ先生
好きな俳優
渡辺 謙 堤 真一

編集後記

新緑の季節が到来しました。毎日過ごしやすくなってきましたが、忘れていけないのが紫外線です！真夏の日差しの下ではほとんどの人が気をつけるのに、今の季節は意外と忘れがちです。紫外線は5月からどんどん強くなってきて6月がピーク。もちろん目も日焼けするので、UVカットコンタクトやサングラスでしっかり日焼け対策を！



りっこ・ビビ・プッチ

風を感じて、目玉いきいきライフ!