



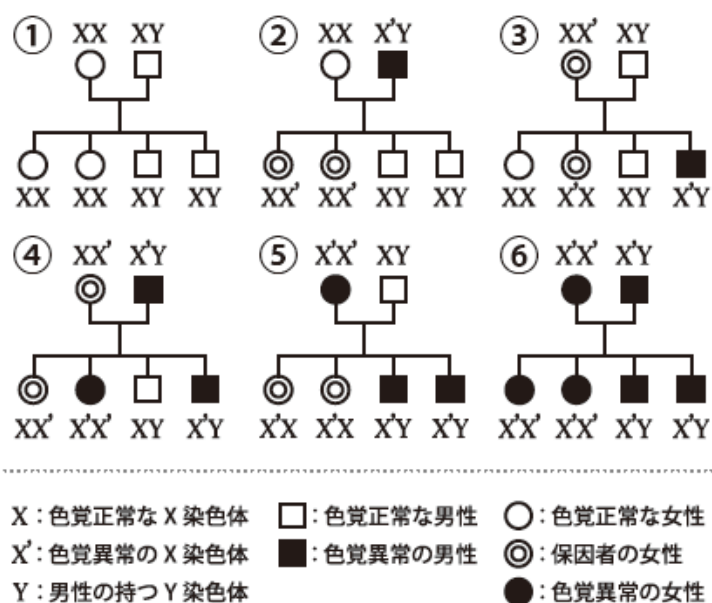
色覚のおはなし2



こんにちは。花沢アイクリニック院長の梅津由子です。
前回から色覚にまつわるお話をしていますが、今回は
遺伝と、社会とのかかわりについてご説明します。

人間は、父親と母親から 22 対 (44 本) の常染色体と 1 対 (2 本) の性染色体を受け継いでいます。性染色体には X 染色体と Y 染色体があり、X 染色体と Y 染色体を 1 本ずつ持つと男性になり、X 染色体を 2 本持つと女性になります。

色覚異常の遺伝子は X 染色体に存在しており、この遺伝子を X' と表すことにします。この遺伝子がどのように受け継がれていくかを図に示します。



* 1 組の夫婦から男子 (四角) が 2 人、女子 (丸) が 2 人
生まれたとすると、確率の上からは、父母の色覚の状態
によって上記の 6 種類のパターンで色覚異常が遺伝します。

男性は X 染色体を 1 本しか持っていますので、これが X' であれば色覚異常になりますが、女性は X 染色体を 2 本持っていますので、このうちの 1 本だけが X' であれば色覚異常は表にせず、色覚異常の遺伝的保因者になります。2 本とも X' であれば女性でも色覚異常になります。

日本人では男性の 20 人に 1 人、女性では 500 人に 1 人の割合で色覚異常の人がいますが、色覚異常の保因者は女性の 10 人に 1 人の割合になります。例えば、男女半々の 40 人のクラスだと、色覚異常の男子が 1 人、保因者の女子が 2 人いることになります。色覚異常は、それほどまれなことではありません。

平成 5 年頃までは色覚異常の人の入学を制限していた大学や専門学校が多くあり

ましたが、近年では特殊な大学や専門学校を除き、制限がなくなりました。自動車運転免許は、色覚異常があってもほとんど問題なく取ることができます。また就職に際しても、よほど特殊な職場でなければ問題は起こりません。しかし、豆粒の様に小さな信号灯の色の判断を、他の情報がほとんどない真っ暗な中でも瞬時に求められるような、航空機のパイロットや鉄道運転士、船舶航海士には残念ですが適性がありません。



目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、
目の健康に関する情報や、
耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



ソフトコンタクトレンズのケア～消毒方法編～



ソフトコンタクトレンズは、素材に水分を含んでいるためレンズに付着した雑菌が繁殖しやすく、正しく取り扱わないと感染症など目のトラブルの原因となります。

1日使い捨てタイプは、**外したら再使用できません**。頻回交換レンズ（2週間交換タイプなど）は、**毎日のレンズケア：洗浄・すすぎ・消毒・保存**が必要です。

以前の消毒方法は煮沸消毒のみでしたが、最近は**コールド消毒**といわれる熱を加えず薬品で消毒する「マルチパーパスソリューション（MPS）」や「過酸化水素」、「ポビドンヨード」による消毒が多くなっています。今回は、それぞれの消毒方法の特徴についてお話しします。

<MPS>

一つの液で洗浄・すすぎ・消毒・保存というケアの全てができるので、他の消毒方法に比べるとケアが簡単。ただし、**消毒効果が弱い**ので、必ずレンズを指で**こすり洗い**することが必要です。



<過酸化水素>

過酸化水素には**強い消毒効果**がありますが、目には**劇薬**ですので、消毒後に**中和**（過酸化水素を眼に刺激のない水に分解すること）する必要があります。中和方法はいくつかありますが、それぞれ手順が違います。誤使用すると眼障害の恐れがあります。

<ポビドンヨード>

消毒効果が高い点は過酸化水素と同等で中和も必要ですが、誤使用しても目に対する影響が低く、**安全性が高い**ので、過酸化水素に比べると安心して使用できます。

それぞれ長所と短所があるので、自分のコンタクトレンズの特性や汚れの程度に応じて適した方法を選ぶことが大切です。どのケア用品が自分に合っているのか、ケア用品選びでお悩みの方は担当スタッフがアドバイスしますので、お気軽に声をかけてくださいね！

今回は、ケア用品の中でも使用者の多い「MPSによるレンズケアの注意点」についてお話しします。

秋の夜長に★
目玉いきいきライフ！



コンタクトレンズ**得**情報！



編集後記

来月で当クリニックはオープンから丸7年が経過します。7周年を記念して、くっきりコンタクトでは、使い捨てコンタクトレンズご購入の方に、**10月限定**でとってもお得なポイントカードを差し上げます！詳しくはスタッフにおたずねください！

ビビ・プッチ・まめちよ



くっきりコンタクトでは、おすすめ**1 day & 2 weeks レンズ情報**を毎月発行しています。Q U Oカードなどのプレゼントがもらえるキャンペーンや、メルスプランのお得な情報が満載です。お知らせは受付カウンター・ショップ横廊下の棚にありますので、ご自由にお持ちくださ

