



ヘルペスウイルスについて(その1)

この度発生した「平成 28 年熊本地震」により、尊い命が失われたことにスタッフ一同深い哀悼の意を捧げますとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

こんにちは。花沢アイクリニック院長の梅津由子です。今年東北地方はスギ花粉の飛散が例年より多く、症状がひどかった患者様が多かったようです。スギ花粉はひとまず終息しましたが、ヒノキや夏の雑草に反応する方はまだまだ点眼継続が必要です。

さて、今回から「ヘルペスウイルス」と目の症状について特集したいと思います。

ひと口にヘルペスウイルスといっても、人間に感染するヘルペスウイルスはひとつではありません。実に 8 種類ものウイルスが知られており、感染するウイルスにより、引き起こされる病気や症状はいろいろです。

眼科疾患に関係する代表的なものは、単純ヘルペスウイルスと水痘帯状疱疹（すいとうたいじょうほうしん）ウイルスの 2 種類です。

単純ヘルペスウイルスは、学齢期までに 90%以上の方が感染するとされています。ただし、その多くは不顕性感染（ふけんせいかんせん）といって、無症状のまま終わってしまうため、感染したことに気がつかないことが多いものです。症状が表に出てくる場合の 1 つが、単純ヘルペス眼瞼炎です。



【症状】 痛みをとまなう発疹がまぶたの皮膚にできます。目の充血をおこして結膜炎や角膜炎を合併することもあります。

【治療】 単純ヘルペスウイルスに効果のある抗ウイルス薬「アシクロビル」の軟膏を塗ります。あまり長引くことなく治癒するのが普通ですが、ときに多少の瘢痕を残すことがあります。

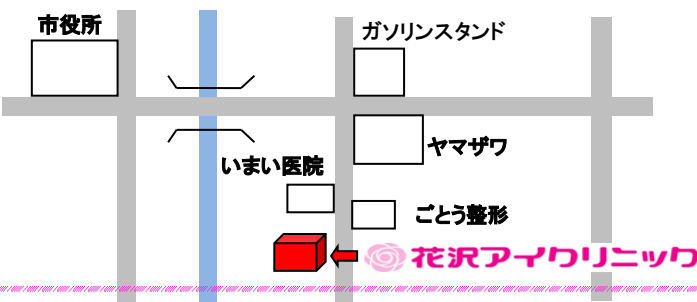
今回は同じウイルスで起こる角膜の病気についてお話します。

ホームページ <http://www.hanazawa-eye.com>

〒992-0022 米沢市花沢町 2 6 9 5 - 1
TEL : 0 2 3 8 (4 0) 0 6 0 6

受付時間	月	火	水	木	金	土
8 : 3 0 ~ 1	☺	☺	☺	☺	☺	
2 : 0 0 ~	☺	☺		3 : 0 0 6 : 3 0	☺	☺

土曜日は昼休みなく、8 : 3 0 ~ 1 5 : 0 0 まで初めてコンタクトをつくる方の受付は早めに終了します。(終了時間の 1 時間前)



目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、
目の健康に関する情報や、
耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



正しく使って、快適なコンタクトライフを♪

コンタクトレンズをお使いの皆さん、快適なコンタクトライフをお過ごしですか？春からコンタクトデビューをした方は、使い方もだいぶ慣れてきたことと思います。しかし、慣れてくると知らず知らずのうちに無理な使い方や間違った使い方をしてしまうこともあります。下のチェックリストにあてはまる項目があるかチェックしてみましょう！あなたはいくつ当てはまるかな？

<トラブルにないやすいコンタクトライフチェック>

- レンズ毎に決められている使用期間より長く使用している。
（1日使い捨てレンズを何日も使う、2週間交換レンズを1カ月使うなど）
▶ レンズは使用方法と交換時期を守ることが大切です！
2週間交換レンズの場合、使わない日があっても開封した日から14日で交換しましょう。
- 「キレイに見えているうちは問題ない」と、自分で判断している。
▶ 目に見えなくても汚れている場合があります。汚れは眼障害の原因になります！
- 目の調子が悪くてもレンズは外さない。
▶ 目にとってレンズは基本的には異物。調子の悪い時は無理せず外しましょう。
- 検眼・処方なしでコンタクトレンズを購入している。
▶ 目の状態は常に一定とは限りません。コンタクトが使える状態かどうか検査して、その時の目の状態に合ったレンズの処方を受けましょう。
- 面倒だからレンズを装用したまま寝てしまうことがある。
▶ レンズをつけたまま寝るのは大変危険です！寝る前に必ず外しましょう！
- レンズケースの洗浄、交換を怠っている。
▶ レンズケースは長く使用するとケース内にバイ菌が繁殖し、眼障害の原因となる場合があります。



いかがでしたか？今は特に異常がなくても、症状が出た時には重症化しているケースもあります。快適なコンタクトライフを続けるために、3か月に1度は定期検診を受けましょう！

ティーブレイクでホッと一息♪



今月は「ルイボスティー」をご紹介します。南アフリカ生まれのルイボスティーは、老化の原因と

されている「余分な活性酸素」を除去する「酵素」がたっぷり♪マグネシウムやカリウムなどのミネラル、ビタミンCなど美肌作りに欠かせない成分もバランス良く含まれており、アンチエ

九州にエールを送ろう！ 目玉いきいきライフ！



編集後記

学校検診が始まり、再検査のお子さんの受診が増えてきます。混雑状況によって待ち時間が長くなることもありますので、定期的に受診される方は、次回予約をおすすめします。電話でも予約でき、優先的にご案内することができますので、ぜひご活用ください！



ビビ・プッチ まめちよ