



## 飛蚊症について(その2)

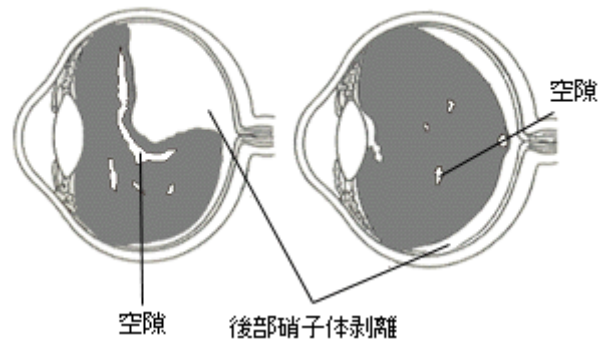
こんにちは。院長の梅津由子です。

日に日に秋の深まりを感じるこの頃、私は米沢の美味しいリングをいただくのがささやかな楽しみです。

さて、先月から飛蚊症のお話をしています。今回は、飛蚊症の原因の一つである「<sup>こうぶしやうしたいはくり</sup>後部硝子体剥離」についてお話しします。

40代になると、透明なドロツとした玉子の白身のような硝子体は組成が変化し、硝子体の内に液体がたまった小部屋のようなもの（<sup>くうげき</sup>空隙）ができます。これを「<sup>りすい</sup>離水」といいます。さらに年をとりますと、液体のたまった小部屋はどんどん大きくなり、一方硝子体そのものは収縮してしまいます。この硝子体の変化によって生じた硝子体の濁りが飛蚊症の原因になることがあります。

後部硝子体剥離のいろいろ



「離水」によってできた液体のたまった小部屋は、やがてその後側の壁が破れて液体は流れ出してしまいます。その結果前方に収縮した硝子体、その後方に液体に変わった硝子体がたまりまます。生玉子の白身のような状態の硝子体は、時には網膜と軽く<sup>ゆちやく</sup>癒着していますが、硝子体の収縮と前方への移動のためにこの癒着もはがれます。これを「後部硝子体剥離」といいます。この後部硝子体剥離が突然の飛蚊症の原因として最も多いものです。後部硝子体剥離は60代前半に好発します。ただし中等度以上の近視の場合には、10年位早くおこります。

TRICK OR TREAT!



また、白内障の手術を受けた場合には、1年以内に出現することもあります。一般に後部硝子体剥離の場合の飛蚊症は、突然おこり、いつも見え、形はゴミクズ、糸クズ、雲、蚊、ハエなど形がはっきりしています。大きさは大型のものが多く、色の濃いのが特徴です。

また、飛蚊症になる前か後に、ピカピカ光るものが見えた場合には、後部硝子体剥離がおこったと考えて間違いありません。

後部硝子体剥離は、硝子体の年齢による変化としておこるわけですが、これが引き金となって重大な病気がおこることがあります。それについてはまた来月にお話しすることとします。



# 目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、  
目の健康に関する情報や、  
耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



## 遠近両用コンタクトレンズ、試してみませんか？

40歳以上のあなた！こんな症状気になりませんか？

- ★新聞、パソコン、本など近くの文字がぼやけて見づらくなったが、少し離すとよく見える。または近くの物を離して見るようになった。
- ★目が疲れやすくなった。
- ★暗い場所での視力が低下したような気がする。
- ★朝はよく見えるが、夕方くらいになると物が見づらくなる。
- ★目が霞むようになった。



それは老眼の始まりかもしれません。老眼とは、40歳頃から徐々に始まる老化現象で、近くのピント合わせがうまくできなくなった状態の事です。近視でも老眼になるので、眼鏡やコンタクトレンズをつけたままでは、近くのものが見えにくくなります。老眼の症状が出ているにもかかわらず近くの物を見続けていると、眼精疲労はもちろん、肩こり・頭痛・吐き気など様々な症状へつながってしまいますので注意が必要です。自覚症状が強くなってから遠近両用のメガネやコンタクトレンズを使う場合、見え方に慣れるまで時間がかかることもありますので、どんな見え方になるのか、購入前に試してみることをお勧めします。



くっきりコンタクトでは、様々な遠近両用コンタクトレンズやメガネを取り扱っております。遠近両用レンズを試してみたい！という方は、**お試しは無料**ですのでお気軽に声をかけて下さい！（眼科での検査・診察は別途費用がかかります）

「お試しして見え方が良好だったけど、遠近両用は普通のレンズよりも価格が高いのでちょっと・・・」



遠近両用コンタクトレンズを初めてご購入の方は、  
2箱につき購入金額より **500円引き**致します！



### ショップ店長のプロフィール

- ★趣味はゴルフ。景色の良い所でできれば最高！  
ゴルフ後の温泉も、美味しいものがあれば最高♪
- ★社交ダンス始めました！姿勢が良くなり、メタボ予防になる（気がする）
- ★ヨーガは腰痛が治り、関節の可動域が広がりました。

### 祝・7年目！目玉いきいきライフ！



#### 編集後記

10月で花沢アイクリニックは開業7年目に入りました！先月号で、コンタクトレンズ購入の方にお得なポイントカードのお知らせをしましたが、他にも嬉しいサービスを準備中♪コンタクトレンズ定期検査ごとにスタンプを押印、4個集めるとレンズ装着液をプレゼント！（メルス会員のみ）詳しくはスタッフにおたずね下さい！

ダンスもヨガも妻の付き添いのような形で始めましたが、とても良かったと思っています！



ただいま眼鏡の勉強中！  
何でもお気軽にご相談下さい。