

# 花沢アイクリニック通信

第57号

H27年9月

## 飛蚊症について(その1)



こんにちは。院長の梅津由子です。

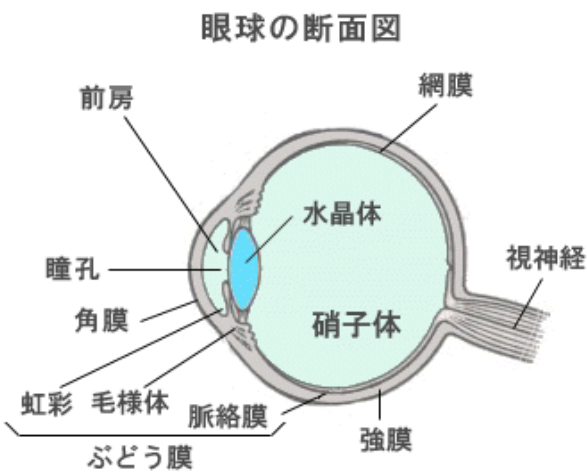
暑かった夏もすっかり影をひそめ、朝夕は嘘のように涼しくなりました。

夏の間、冷房や冷たい食べ物・飲み物で体の内外から冷やしすぎると、9月頃から体調を崩す「秋バテ」になる方もおられるようです。皆様は大丈夫

ですか？

さて、今回から数回にわたって「飛蚊症」のお話をさせていただきます。

目の前に「黒いものがとぶ」ことを眼科では飛蚊症といいます。蚊が飛んでいるように見えるという意味ですが、実際にはこの他に水玉、ハエ、黒いスス、糸くず、お玉じゃくし、輪などが見えることもあります。また黒いものから透明なものまで色もさまざま、数も1個から数個、時に多数のこともあります。これらのものは目を動かすと、ふわっといった感じで目と一緒に動いて見えます。



飛蚊症は、眼球の硝子体に濁りができたためにおこる症状です。そこでまず硝子体のことをお話ししましょう。硝子体は、水晶体(眼のレンズ)の後方から網膜に達するまでの眼球の大部分を占めています。その中には生卵の白身のような透明でドロツとした物質がつまっています。

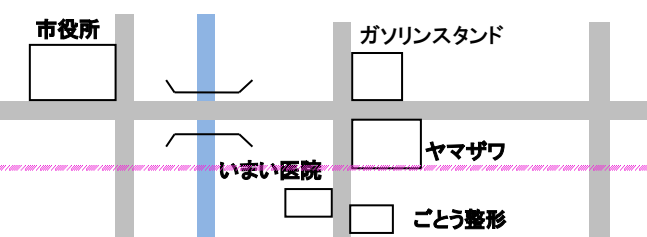
目の一番前にある透明な角膜、その後方の前房、水晶体を通過してきた光は硝子体を通過して網膜に達して物が見えるわけです。本来透明なはずの硝子体に、なんらかの原因で濁りができると、そのかげが網膜にうつり、目の前に見えるようになります。これが飛蚊症です。しかし、濁りは実際には目の中にあるのですから、目を動かすと一緒に動きます。また、網膜に近い部位にある濁りほど、よりはっきり見えますし、濁りの大きさや量によって見えるものの形や大きさが異なるわけです。

飛蚊症をおこす硝子体の濁りは、生まれつきのもものと生後できたものに分けられます。生後できるものには、年をとることによって生じた硝子体の変化によるものと、硝子体の周囲の出血や炎症性物質が硝子体内に入ってきたもの、遺伝性の硝子体の病気、全身の病気によっておこるものがあります。

次回からは飛蚊症の原因について詳しくみていきましょう。

ホームページ <http://www.hanazawa-eye.com>

〒992-0022 米沢市花沢町2695-1  
TEL: 0238(40)0606



受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~1	☺	☺	☺	☺	☺	
2:00~	☺	☺		3:00 6:30	☺	☺

# 目玉いきいきライン

目玉いきいきライフのコーナーでは、目の健康に関する情報や、耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。

土曜日は昼休みなく、8:30~15:00まで初めてコンタクトをつくる方の受付は早めに終了します。（終了時間の1時間前）



## 事務員さんから保険証・医療証についてのお知らせ



今月から「国民健康被保険者証」が新しく変わります。平成27年8月31日までの被保険者証は薄い緑色でしたが、平成27年9月1日からは肌色の被保険者証になります。

70歳以上75歳未満の方には、「国民健康保険高齢受給者証」が交付されます。対象の方には7月下旬に新しい高齢受給者証が送付されています。医療機関を受診する際は、「国民健康被保険者証」と「国民健康保険高齢受給者証」の両方が必要になりますので、忘れずに持参してください。

また、75歳以上の方は自動的に後期高齢者医療の被保険者となります（障がいを持つ方は、申請し認定されれば65歳から該当）。75歳の誕生日までに保険証が届きますので、75歳の誕生日以降はその保険証をお使いください。

なお、高齢受給者証・後期高齢者医療被保険証は、毎年8月1日に更新されます。医療機関等での窓口負担割合は1割ですが、現役並み所得世帯の方は3割となります。平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方（昭和19年4月2日以降に生まれた方）は、2割負担となります。70歳の誕生日の翌月から（1日生まれの方は誕生日から）適用になります。

医療費が1ヶ月ごとの限度額を超えた場合、申請により超えた分をお返しします（限度額は所得により変わります）。申請が必要な場合は山形県後期高齢者医療広域連合よりお知らせのはがきが届きますので、保険証・印鑑・振込口座の通帳を持参の上、市役所で申請を行ってください。



**新しい保険証・医療証が届いたら有効期限が切れた保険証や医療証は、残しておくの間違えて持参してしまう事がありますので、新しいものが届いたら処分するようにしましょうね！**

**天高く 馬も人も肥ゆる秋… 目玉いきいきライフ！**

### 事務員やちゃんのプロフィール

- ★カフェ巡り・雑貨屋さん巡り♪お出かけ大好き♥
- ★映画鑑賞！とくに洋画のアクション系が好きです♪

### 編集後記

今回はくっきりコンタクトからのお知らせです！6周年を記念して、お得なポイントカードを10月限定で配布します！（使い捨てコンタクトレンズ購入者のみ）詳しくはスタッフにおたずねください！

- 季節の変わり目ですので、体調管理に
- 土気をつけますよ！



これから見たい映画はミッションインポッシブル！  
おすすめの映画はホワイトハウスダウン！



花沢アイクリニック1年目、日々患者さんが気持ち良くお帰りできるよう頑張っています！