

花沢アイクリニック通信

第128号

R3年8月



「SDGs(エスディージーズ)」とは？



こんにちは。院長の梅津由子です。

暑い毎日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。

賛否両論だったオリンピック・パラリンピックも開催され、テレビ観戦の時間が長くなり、目の疲れは大丈夫でしょうか？

さて、最近、新聞やテレビの中でよく見聞きするようになった「SDGs(エスディージーズ)」という言葉。日本でもほぼ2人に1人が「聞いたことがある」と答えているそうですが、皆さんはいかがですか？私も言葉は聞いたことはあっても何のことなのかはよく知りませんでした。

今回は、SDGsについて調べてみました。



「SDGs」とは、「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称で、2015年9月に国連で開かれたサミットで世界のリーダーによって決められました。

今の時代、世界中の国々で環境問題(気候変動)・貧困・紛争・人権問題・新型コロナ等の感染症など多くの課題に直面しています。SDGsとは「世界中にあるこのような問題や課題を、世界のみならず2030年までに解決していこう」という計画・目標のことで、17項目が定められています。

- [1.貧困をなくそう](#)
- [2.飢餓をゼロに](#)
- [3.すべての人に健康と福祉を](#)
- [4.質の高い教育をみんなに](#)
- [5.ジェンダー平等を実現しよう](#)
- [6.安全な水とトイレを世界中に](#)
- [7.エネルギーをみんなにそしてクリーンに](#)
- [8.働きがいも経済成長も](#)
- [9.産業と技術革新の基盤をつくろう](#)
- [10.人や国の不平等をなくそう](#)
- [11.住み続けられるまちづくりを](#)
- [12.つくる責任、つかう責任](#)
- [13.気候変動に具体的な対策を](#)
- [14.海の豊かさを守ろう](#)
- [15.陸の豊かさを守ろう](#)
- [16.平和と公正をすべての人に](#)
- [17.パートナーシップで目標を達成しよう](#)

多くの企業が、それぞれの立場で取り組みを始めています。バッジをつけている方をみかけるとそういった職場にお勤めの方だなど。そして私たち個人ができることもたくさんあります。例えば、買い物にエコバックをもっていく、ごみの分別・リサイクルをしてごみを減らす、地元で採れたものをいただく地産地消や、食品ロスをなくす、節電・節水を心がけるなど。



これらがSDGs達成につながり、未来の地球のためになるのだと思うと、意識が変わってきます。SDGsは未来を変える目標、みんなで少しずつ取り組み、素敵な未来を作っていけたらいいですね。

目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、目の健康に関する情報や、耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



ハードレンズケアの新常識！ 毎日簡単ノーボトルケア 「クリアデュー O2」

全てのハードレンズに対応
簡単つけおきタイプ！



くつきりコンタクト店長



★世界初！専用液剤を使わない、ノーボトルケア

錠剤と水道水だけでケアできるので、持ち運びにも便利です。

★ウイルス・細菌を99%以上除菌！

除菌ができる唯一のハードレンズケア。ポビドンヨード配合で、レンズは

もちろん、レンズケースに付着した菌までしっかり除菌します。

★酵素の力ですっきり洗浄！

タンパク汚れ・脂質汚れの両方に対して高い洗浄効果を発揮。毎日のケアで汚れをしっかりと落とし、クリアなレンズを保ちます。

ソフトレンズの方には同シリーズ「クリアデュー ハイδρο：ワンステップ」

機能性ヒアルロン酸を新たに配合し、より快適な装用感を実現！開封したてのレンズのようなつけ心地がずっと続きます。消毒成分ポビドンヨードの力で、消毒しにくいアカントアメーバやウイルスにも高い消毒力を発揮します。



新型コロナウイルス感染を防ぐために



夏休みは学校検診の再検査のため受診するお子さんが多くいらっしゃいます。

院内での3密を防ぐため下記のようにお願いします。

★患者さんの付き添いは原則として1名。

★混雑時は車内で待機して頂く。

★可能な限りのマスク着用と手指のアルコール消毒。

なお、眼鏡処方や初めてのコンタクトレンズ処方など、お時間のかかる方は、後日改めて受診して頂く場合もありますのでご了承ください。

がんばれ日本！そして伝説へ… めだまいいきいきライフ！

