

花沢アイクリニック通信

第130号

R3年10月

今季のインフルエンザについて



こんにちは。院長の梅津由子です。朝夕はめっきり涼しくなり、秋の訪れを感じる今日この頃。ワクチン接種が進み、新型コロナの第5波は終息に向かっているようにみえますが、この冬か、早ければ秋の終わりに第6波が来るかもしれないと予測する専門家もいます。

いずれにしてもコロナ前の生活にいつになったら戻るのかは、いまだ不透明です。

さて、例年12月頃から流行し、1月末～3月上旬にピークを迎えるインフルエンザ。例年であれば10月からワクチン接種が始まります。昨年はコロナ対策の影響もあってかインフルエンザの流行が減少。2019～20年のシーズンと比べても500分の1以下でした。



一方、今季の流行は見通せない状況にあります。日本ワクチン学会は6月、「コロナとインフルエンザの流行期が重なることで医療体制の逼迫（ひっぱく）が懸念される」との見解を示し、高齢者や乳幼児、妊婦などは「特に接種が推奨される」としています。また、「前季流行がなかった分、幅広い世代で感受性者（免疫がなく感染する人）が増加して今年は感染が広がる可能性がある」と指摘する専門家もいます。

社会的には、まだまだ発熱することに非常に気を使わなければならない状況は続くと思われま。インフルエンザで発熱し、発熱診療医療機関に多くの方が押し寄せることが心配されます。

これから両ワクチンを接種する場合、現時点では新型コロナウイルスワクチン接種の前後2週間は他のワクチンを接種しないこととされています。ワクチンの供給量は、例年と同程度の確保が見込まれている一方、世界的に原料などが不足しており、ワクチンが出回るのは例年より遅れる見通しです。インフルエンザワクチン接種を積極的に検討していただき、早めのご予約をお勧めします。



花沢アイクリニック

〒992-0022 米沢市花沢町2695-1
0238(40)0606

土曜日は昼休みなく、8:30～14:00まで受付です。

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
2:00～5:30	☺	☺		3:00 6:30	☺	2:00 まで

目玉いきいきライフ

Halloween

目玉いきいきライフのコーナーでは、
目の健康に関する情報や、
耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



～まつ毛を洗う新習慣～ アイシャンプーで 清潔・健康な目もとに！

ショップで
販売中！



髪は毎日シャンプーするのに、まつ毛は洗わなくていいの？
めやに、皮脂、メイク残り、花粉…目の周りやまつ毛は意外に
汚れているのをご存じですか？

「目がゴロゴロする」「かゆい」「ものもらい」…もしかしたら目もとの汚れが原因かもしれません。
そこで今回は、まつ毛のシャンプーをご紹介します！

～3タイプから選べる♪アイシャンプーシリーズ～

アイシャンプーシリーズは、「涙の成分」に着目した新発想のクレンジングです。pH値と浸透圧
を涙と同等に設計しているため、目に入ってもしみにくく、デリケートな目もとをしっかりと洗うこ
とができます。

★「アイシャンプープロ」…保湿成分のヒアルロン酸と、抗炎症作用や抗酸化作用が期待できる甘草
エキスを配合。気になる目もとにも安心してお使いいただけます。

★「アイシャンプーロング」…まつ毛美容成分をプラスしたスペシャルケアタイプ。まつ毛の長さが
伸びたというデータが発表されています。

★「アイシャンプーリフレッシュ」…メントール配合で爽快感ある洗い上がり。勉強や仕事中にスッキリ
したい時や花粉の季節にもおすすめです。



まつ毛エクステ
にも使えます！



新型コロナウイルス感染を防ぐために

全国的に新型コロナウイルス感染が流行しています。院内での3密を防ぐため
下記のようにお願いします。

- ★患者さんの付き添いは原則として1名。
- ★混雑時は車内で待機して頂く。
- ★可能な限りのマスク着用と手指のアルコール消毒。

なお、眼鏡処方や初めてのコンタクトレンズ処方など、お時間のかかる方は
後日改めて受診して頂く場合もありますのでご了承ください。

