

花沢アイクリニック通信

第180号

R7年12月

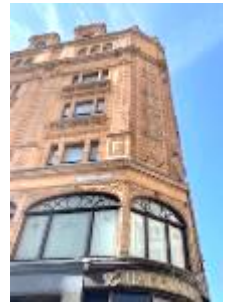


ロンドン旅行記～その3～



こんにちは。院長の梅津由子です。年の瀬も押し迫り、1年を振り返る時期となりました。皆さんはどんな出来事が心に残りましたか？さて、今回のクリニック通信も前々回から引き続きロンドン旅行の第3弾をお送りしたいと思います。

ロンドンはもちろん近代的な高層ビルもありますが、中心街はほとんどが石造りの歴史を感じさせる建物です。1834年創業の老舗デパート「ハロッズ」も堂々たる石造りの建築で、当時にタイムスリップしたような気分になります。



そんな街の様子を高いところから一望しようと向かったのが、通称ロンドンアイと呼ばれるテムズ川沿いにある高さ135mの大観覧車です。眼下にはビッグベン、バッキンガム宮殿などのランドマークが見渡せます。1週30分のパノラマビューを堪能しました。

ロンドンといえば思い浮かぶのがバッキンガム宮殿の衛兵交代式でしょう。宮殿の警護に当たる新旧の衛兵が交代する儀式で、赤い制服と熊の毛皮

でできた黒い帽子がトレードマークです。隊列を組んで行進し、片やバグパイプでスコットランド民謡を奏で、片や吹奏楽隊がABBAなどのポップスを演奏したりとショーアップされていて、すごい人ばかりですが、外せないポイントです。



もう一つイギリスといえば「アフタヌーンティー」。

サンドイッチやスコーン、タルトやケーキなどを紅茶と一緒にいただきます。結構な量なので私は夕食としていただきました。クラシックなホテルのティールームは、色とりどりのお花



が飾られ、ピアノの生演奏が響く中、スマートなスタッフがお給仕をしてくれて非日常の優雅な気分になれること間違いなし！食べきれないケーキはかわいいボックスに入れてくれてお持ち帰りできます。



夏にロンドンを訪れるときに外せないのがBBCプロムスというクラシック音楽フェス。10月に大相撲ロンドン場所が開かれた、ロイヤル・アルバート・ホールで8週間にわたって開かれるイベントです。とても人気があって完売必至のチケット



ですが、事前にネット購入し、ロンドン市民と一緒にラベルの「ボレロ」や、ストラヴィンスキーの「春の祭典」を楽しみました。ほかの日には久石譲さんが出演していましたよ。

1週間足らずの滞在では到底味わい尽くせないロンドンの魅力。何度でも訪れたい街でした！

目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、
目の健康に関する情報や、
耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



インフルエンザ予防接種おこなっています



インフルエンザが各地で流行しています。ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種後約2週間後から約5ヵ月とされています。当院のワクチンの在庫が残りわずかとなりましたので、ご希望の方はお早めに受付にお声がけください。

◆IPL光治療2周年感謝キャンペーン◆

IPL 光治療が2周年を迎え、おかげさまで多くの皆様にご利用いただいております。そこで、2周年感謝キャンペーンとして、**10・11・12月の3ヵ月間限定**で、IPL2回目以降の施術料を特別価格でご提供します！今月が最終月となりますので、お得なこの機会にぜひご利用ください！
(割引対象：フォトフェイシャル・セルトーニング・フォトシャワー・アクネ・ヒゲ脱毛)

IPL光治療基本料金

初回 11,000円
2回目以降 16,500円

特別価格
↓
13,200円

注意 従来の「健康保険証」は12月2日以降使用できなくなります



12月2日以降は「**マイナ保険証**」か「**資格確認書**」をご利用ください。



まだマイナ保険証をお持ちでない方は、ぜひ、マイナンバーカードの取得、マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行ってください。
マイナンバーカードの健康保険証利用登録は医療機関・薬局のカードリーダーからでもできます。

マイナ保険証をお持ちでない方については、ご本人の申請によらず、加入する医療保険者から資格確認書が交付されます。

また、後期高齢者医療保険加入者については、全員に資格確認書が交付されます。(R8年7月末まで)

当院でもマイナ保険証利用登録できます。
お気軽にお声がけください。



～編集後記～

12月といえばクリスマス。今年も待合室にツリーを飾りましたのでご覧ください♪今月までIPLの2周年感謝キャンペーンを実施中です。まだ予約に空きがありますので、年末年始のイベント前にIPLでお肌のお手入れはいかがでしょう？

YASU・ビビ・まめちよ