花沢アイクリニック通信

第 137 号 R4 年5日



今年のGWは?



こんにちは。院長の梅津由子です。

スギ花粉の飛散も一段落、過ごしやすい気持ちのいい日が多くなってきました。



今年のゴールデンウイーク (GW) は最長 10 連休の方もいらしたようですが、いかがお過ごしでしたでしょうか?新型コロナ対応の緊急事態宣言も、まん延防止重点措置もなく行動制限のかからない GW は3年ぶりです。

とはいえ、コロナの感染者数は下げ止まりといった感じで、手指の消毒やマスクはまだまだ手放せません。それでも大手の旅行会社では、米

国の感染情報が「渡航中止勧告」から「不要不急の渡航自粛」に引き下げられたことを踏まえて、ハワイツアーを再開するなど、コロナ禍の閉そく感は徐々に打開されつつある印象です。

私もハワイが大好きで、何度か訪れたことがあります。自由 に海外旅行ができるようになったら、またハワイに行ってみた いと思っています。ホノルルのあるオアフ島ももちろん楽しい ですが、キラウエア火山のあるハワイ島や、ハレアカラ火山の



あるマウイ島、ガーデンアイランドといわれるカウアイ島など、それぞれに素晴らしい体験ができます。中でも、ヘリコプターでキラウエア火山の火口付近まで飛行して溶岩の噴き出ているところを目撃したり、ハレアカラ山頂で満点の星空と無数の流れ星を観たり、素敵な思い出がたくさんできました。車上荒らしや、ひったくりにあったこともありますが、そのたびに現地の方々に親切にしていただいて、今では貴重な体験だったと思います。

とはいえ、まだまだハワイは遠い存在です。今しばらくは近隣の観光地や温泉に感染対策をとってドライブしたり、実際に旅に行った時により楽しむための「予習旅」としてオンラインツアーなどにも参加してみたいと思っています。





〒992-0022 米沢市花沢町2695-1 0238(40)0606

土曜日は昼休みなく、8:30~14:00まで受付です。

受付時間	月	火	水	木	金	$\boxed{\pm}$
8:30~12:00	(i)	(:)	0	(i)	()	()
2:00~5:30	<u></u>	0		3:00 6:30	<u></u>	2:00 まで



学校検診で指摘されたら

学校検診では、学業への影響があるかどうか、視力や色覚の検査を行います。 また、結膜炎やものもらいなど目の疾患があるかどうかをみます。

<学校検診で通知される視力の目安>

A (1.0以上): 教室の一番後ろの席からでも黒板の字を楽に読めます。

B (0.7~0.9): 教室の真ん中より後ろの席でも黒板の字をほとんど読めますが、小さい字になると見えにくいものがあります。

C (0.3~0.6): 真ん中より前の席でも小さな文字が半分くらいしか読み取れません。

D(0.2以下):一番前の席に座っても、はっきり読み取れません。

近視では、日常生活に不自由がなければ、すぐにメガネをかけなくても大丈夫ですが、後ろの席で黒板の字が見えにくくなったら、眼鏡を用意した方が良いでしょう。眼鏡をかけたからといって、近視の度数が進むことはありません。

遠視では、絶えず目のピント調節を必要とするため、目と体が疲れやすく、学習の能率が悪くなる事があります。学校検診では発見されにくいので、目が疲れやすい、落ち着きがない、飽きっぽい、見えにくそうにするなど、あてはまる場合は、一度眼科で詳しい検査を受けることをお勧めします。

通知を受けたお子さんの中には、CやDでも「不自由ない」といって、そのまま未受診だったり、通知をもらってから1年近く経過してようやく受診したりするケースも少なくありません。お子さんが自分から「見えにくい」と訴えることはあまりありません。見えないのに目を細めるなど無理していると、目が疲れやすくなり授業に集中できなくなります。そのままにしておくと、視力が出にくくなることもありますので、学校検診で再検査の通知をもらったら、早めに眼科を受診しましょう!



新型コロナウイルス感染を防ぐために

学校検診が始まり、再検査の用紙を持参して受診するお子 さんが増えてきました。**院内での3密を防ぐ**ため下記のよう にお願いします。

- ★小さなお子さんなどの付き添いは原則として1名。
- ★混雑時は**車内で待機**して頂く。
- ★可能な限りのマスク着用と手指のアルコール消毒。 なお、眼鏡処方や初めてのコンタクトレンズ処方など、お時間 のかかる方は、後日改めて受診して頂く場合もあります。



