

花沢アイクリニック通信

第135号

R4年3月

花粉症とコンタクトレンズのお話



こんにちは。院長の梅津由子です。

今期は、記録的な豪雪や、オミクロン株によるコロナ第6波など、大変な思いをされた方も多かったのではないのでしょうか。3月末にかけては、北日本を中心に気温が平年より高く、一気に春らしくなる時期もあるそうです。積雪の多い所では、雪どけが進みますので、雪崩や屋根から落ちる雪にも、十分お気をつけください。第6波も、ピークは越えたようにもみえますが、まだまだ由断なりません。



そして、暖かさによって、花粉の飛散が始まり、花粉症の方にとってはつらい時期の始まりでもあります。

さて、当院にもコンタクトレンズの処方・経過観察などで通院されている方はたくさんいらっしゃいますが、日本人のコンタクトレンズ装用者の約2人に1人がアレルギー性結膜炎による目のかゆみ等の症状に悩まされているといわれています。そこで「アレルギー対策」のためのコンタクトレンズがこの度新しく発売されました。コンタクトレンズを用いて、花粉シーズンの目の痒みを抑えようという画期的なレンズです。ケチフェンという抗アレルギー剤、点眼薬で言うと「ザジテン」をレンズに含ませていて、装着後15分で50%の薬剤が瞳に浸透し、その後5時間かけて全て滲み出すというデータがあるそうです。



ただし、治療目的ではなく、抑制目的で使用するレンズになります。そのため、花粉シーズンが始まってから使用するのではなく、2~3週間ほど前から装用を開始していただくと、花粉症が楽になる可能性があります！



痒みが強く出てからはコンタクトを入れる事が刺激となるため使用できません。このレンズを使っても痒みなどの症状が出現・悪化してきた場合には装用を中止して受診していただき、適切な点眼薬で加療する必要があります。

試してみたい方は近くのスタッフに声をかけてくださいね。



花沢アイクリニック

〒992-0022 米沢市花沢町2695-1

0238(40)0606

土曜日は昼休みなく、8:30~14:00まで受付です。

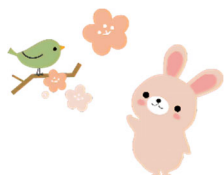
受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
2:00~5:30	☺	☺		3:00 6:30	☺	2:00 まで

目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、
目の健康に関する情報や、
耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



今回の目玉いきいきライフは、おとなりの**すずかぜ薬局**さんとのコラボレーションでお届けします。
薬剤師の村上先生から**ドーピング**について教えて頂きました！



ドーピングのお話



こんにちは。すずかぜ薬局薬剤師の村上秀人です。

先月から今月にかけて開催されている(された)北京オリンピック・パラリンピックはご覧になりましたか？



オリンピック・パラリンピックではフェアに競技を行うため、「ドーピング検査」が実施されていることはご存じかと思います。

ドーピングとは「選手が競技成績を上げる目的で薬物などを使用する不正行為」のことですが、故意に行われるものばかりではありません。

いわゆる“うっかりドーピング”(禁止物質入りの医療薬・市販薬やドリンク剤をそうとは知らずに服用してしまい、陽性反応が出ること)といわれるものがあり、これもドーピング違反とみなされ、記録の取り消しや競技会への出場停止などの厳しい処分が下されます。(治療目的でお薬が必要な場合は、申請手続きをして承認されればドーピング違反にはなりません。)

さらに、飲み薬だけでなく、目薬の使用によっても違反となる場合があります。目薬として使うのであれば禁止されない場合が多いのですが、一部の競技において、目薬成分が禁止されています。

例えば、緑内障治療に使われるベータ遮断薬という分類の薬は、スキージャンプや自転車競技などの競技会の時に使用が禁止されます。



オリンピックのような世界的で大きな大会のみならず、国体等のより身近な競技会でもドーピング検査は実施されています。スポーツを頑張っている身近な人が“うっかり”によって将来の夢や目標を失うことがないように、ぜひ知っておいて頂きたいです。

“うっかりドーピング”を防止し、同時に必要な薬物療法を安全に受けていただけるよう、日本アンチ・ドーピング機構公認の“スポーツファーマシスト”が使用薬剤に関する相談を受け付けております。詳しくは山形県薬剤師会ホームページをご覧ください。私もスポーツファーマシストとして、サポートが出来ます。お気軽にお問い合わせください。

↓公認スポーツファーマシストがいる薬局・病院は、このステッカーが目印です。



山形県薬剤師会 HP

<https://y-yaku.or.jp/doping/player/>

QRコード

