

花沢アイクリニック通信

第123号

R3年3月



続・近視のお話

こんにちは。院長の梅津由子です。

春の訪れが待ち遠しい今日この頃ですが、今年はスギ花粉が去年より多く飛ぶようです。症状のある方は早めの点眼を心がけましょう。

さて、昨年から近視の話題を取り上げてきました。

人類の歴史をみると、狩猟民族は遠視だったのではないかと考えられます。遠くの獲物を見つけて追ひ、遠くの敵を見つけて逃げる必要があります。生き延びるためには、遠視のほうが有利であったと考えられます。遠くが見えない近視の人は生き延びるのが難しかったことでしょう。西暦1300年ごろにメガネが登場し、近視や遠視、老眼などの視力の問題に対応できる時代となりました。その一方で本を読む、書き物をするなどの近距離作業も増加。現代に至ってはパソコンやスマホが普及し、圧倒的に手元を見ることが多くなりました。

人類の進化とともに近視が増えたのは、こうしたライフスタイルへの適応なのかもしれません。遺伝や近見作業が多いことが近視の要因と考えられていますが、それだけで近視になるとは限りません。親が近視で、近くを見ることが多くても近視にならない子もいます。

また、近視にはメガネなどにより良好な視力が得られる通常近視と、一部様々な目の病気を発症する可能性のある強度近視に進行していくタイプがあります。将来的に見え方のクオリティを維持するため、早めに近視の予防や近視進行抑制の治療などを行うことが、今後ますます重要になってくると考えられます。

最近では近視になるリスクを、ある程度、事前に知ることができるようになってきました。

「**近視進行チェック**」：約60万眼におよぶビッグデータを統計的に解析し導き出された特許システムを用い、将来の近視進行の可能性を予測するサービスです。

「**近視遺伝子チェック**」：近視感受性遺伝子を解析することで、あなたの近視発症の遺伝リスクを判定します。

興味のある方はスタッフまでお声がけください。



花沢アイクリニック

〒992-0022 米沢市花沢町2695-1
0238 (40) 0606

土曜日は昼休みなく、8:30~14:00まで受付で

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
2:00~5:30	☺	☺		3:00 6:30	☺	

目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、
目の健康に関する情報や、
耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



スマホアプリで目のかゆみ対策！

参天製薬から無料アプリ「かゆみダス」が登場！



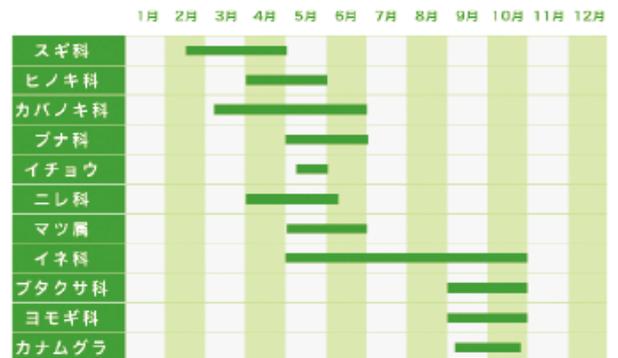
花粉症の症状には、その日の花粉飛散量だけではなく、天気や気温などの気象状況も影響します。「かゆみダス」は、地域ごとの予測される気象状況から、かゆみなど眼症状の注意レベルと、それに応じた対策についてスマートフォンでお知らせする無料アプリです。

地域ごとの春の花粉症対策シーズン終了まで「目のかゆみ注意報」が配信され、夏から冬には登録地域の抗原カレンダーや翌シーズンの花粉飛散予測を表示します。ご自身の目のかゆみの原因の推定や、花粉症対策の準備にお役立ていただけます。

また、症状の推移を記録できる日記・レポート機能や、点眼や受診の忘れを防止するリマインド機能があるほか、さまざまな目のかゆみ対策について配信されます。

今年の花粉シーズンは、スマホアプリを使って花粉症対策してみたいはいかがでしょうか？

<参天製薬 HP より引用>



アプリのダウンロードはこちらから

iPhone/iPad 版



QR コードをスキャンしてダウンロードページにアクセスしてください。

アプリストアで検索するときは「かゆみダス」と入力してください。

Android 版



編集後記

春の訪れを感じる今日この頃、そろそろ花粉症の症状が気になる時季ですね。今年は昨年よりも花粉が多く飛散するという予報ですので、早めに花粉対策を始めましょう。点眼・内服の他、外出時はマスクやメガネ、帽子を身につけるなど、花粉と接触しない工夫を心がけましょう。

ビビ・まめちよ・やこ

