

白内障について(その2)



こんにちは。花沢アイクリニック院長の梅津由子です。
白内障の2回目は治療についてのお話です。

現在国内では数種類の白内障治療薬が使われています。それらは白内障を治すものではありませんが、進行を遅らせる作用はあるといわれています。水晶体に発生した濁りは薬で取り除くことはできません。手術で濁った水晶体を取り出してしまうことが、根本的な治療となります。白内障以外の眼病がない方ならほとんどが視力を回復できます。

白内障の手術は、角膜（黒目）と結膜（白目）の境目あたりをわずかに切開し、そこから器具を入れて水晶体の濁りを吸引します。以前は大きな切開（11mm）から水晶体全体を取り出すだけでしたので、ほとんどが術後に強い遠視の眼鏡が必要でした。最近は2～3mmの切開から行えるようになり、水晶体の代わりになる眼内レンズを挿入するので強い眼鏡も不要になりました。手術時間も20～30分ほどで、安全性も高い手術です。また、眼内レンズの度数を調整することによって、強い近視などを正視（近視も遠視もない状態）に近づけることもできます。

白内障だからといって必ず治療をしなければならないわけではありません。生活に全く不自由がないのなら、点眼治療、ましてや手術を受ける必要はないでしょう。

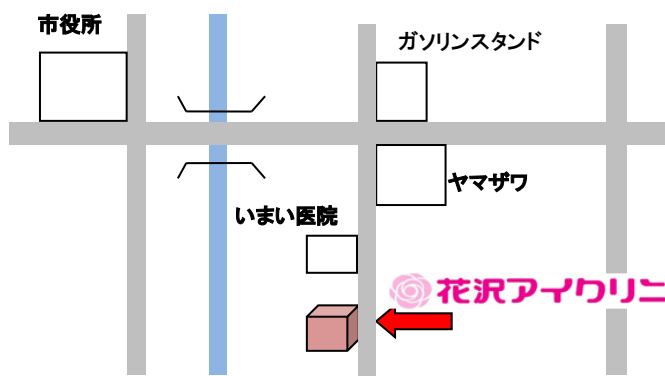
白内障の初期なら、ちょっとしたことで症状を改善することができます。例えば、まぶしさはサングラスをかければよく、近視が進めばメガネで矯正すればよいのです。しかし、白内障がさらに進行してメガネが役に立たなくなったり、生活上不便だと感じる事が多くなったら、早めに手術を受けたほうがよいでしょう。

いつ手術を受けるかは「そのひとが不便だと感じた時が手術を受ける時期」と考えて問題ありません。運転免許の更新のために50代で早めに手術を受ける人や、90歳を超えて手術を受ける人もいます。



ホームページ

<http://www.hanazawa-eye.com>

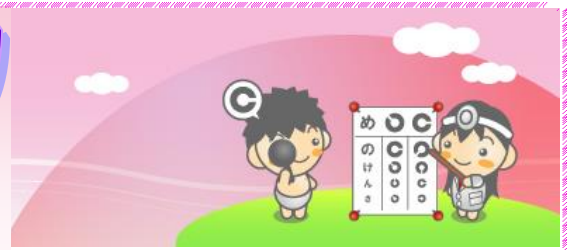


受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～1	☺	☺	☺	☺	☺	
2:00～	☺	☺		3:00 6:30	☺	☺

土曜日は昼休みなく、8:30～15:00まで
コンタクト希望の方の受付締切は1時間前になりま

目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、目の健康に関する情報や、耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



コンタクトレンズのトラブル



春からコンタクトデビューしたみなさんはもうすぐ半年が経ちますね。使い方もだいぶ慣れて快適なコンタクトライフを送っていることと思います。しかし、慣れた頃にトラブルは起こるものです！！今回はコンタクトのトラブルに関してのお話です。

<コンタクトのトラブルって何？>

角膜上皮障害

角膜上皮がはがれたり、傷がついた状態。放置すると細菌感染などで角膜の奥に病状が進むことがあります。酸素不足、ドライアイ、目に合わないレンズ・汚れたレンズを使い続けたり、レンズをつけたまま眠ってしまったりなどが原因で起こります。

角膜潰瘍

角膜上皮障害から、細菌やカビが入り込んで、感染を起こします。角膜が白く濁って、角膜穿孔を起こすこともあります。治った後も視力に影響を残すことがあります。

アcantアメーバ角膜炎

汚れた淡水や土のなかにいるアメーバがレンズに付着し、目の中に入り込んで感染する恐ろしい病気です。非常に治りにくく、視力障害を残したり、最悪の場合は失明してしまうこともあります。

<トラブルにないやすいライフスタイル:チェックしてみよう>

- レンズ毎に決められている使用期間より長く使用している。(1日使い捨てレンズを何日も使う、2週間交換レンズを1か月 使うなど)
 - ▶ レンズは使用方法と交換時期を守ることが大切です！
- 「キレイに見えているうちは問題ない」って自分で判断している。
 - ▶ 目に見えなくても汚れている場合があります。
- 目の調子が悪くてもレンズは外さない。
 - ▶ 目にとってレンズは基本的には異物。調子の悪いときは外すことも重要。
- 検眼・処方なしでコンタクトレンズを購入している。
 - ▶ 目の状態は常に一定とは限りません。コンタクトが使える状態かどうか検査して、そのときの目の状態に合った レンズの処方を受けましょう。
- 面倒だからレンズを装用したまま寝てしまうことがある。
 - ▶ 終日装用レンズは寝る前に必ず外しましょう。
- レンズケースの洗浄、交換を怠っている。
 - ▶ レンズケースは長く使用するとケース内にバイオフィルムが発生し、眼障害の原因となる場合があります。

コンタクト正しく使って目玉いきいきライフ！



編集後記

だんだん秋の気配を感じられるようになりましたね。秋は芋煮会や紅葉狩りなど様々なイベントが盛りだくさん。すっかりした視界で過ごしたいですね。今回は白内障、コンタクトレンズに関する記事でしたが、間もなく発売になる新しい遠近両用のコンタクトレンズも次回ご紹介する予定です。お楽しみに！

りっこ・ピビ・ブッチ