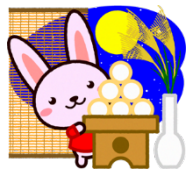


花沢アイクリニック通信

第117号

R2年9月



目からのウイルス感染を防ごう



こんにちは。院長の梅津由子です。

コロナ禍による短い夏休みや、記録的な残暑など、異例尽くしの今日この頃、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

最近ではコロナの話題ばかりで何とも味気ない気も致しますが、今回は眼科的な観点からみた、コロナ感染についてのお話です。

新型コロナウイルスは口や鼻といった上気道の粘膜から感染しますが、新型コロナウイルスに感染した方の咳やくしゃみ、しゃべっているときの唾液（つば）に含まれるウイルスが顔にかかった場合、目の粘膜（結膜）からウイルスが体の中に入る（ウイルスに感染する）可能性があります。また、ウイルスが付いたテーブルや椅子、パソコンのキーボードな



どをさわって、そのまま手で目をこすったりさわったりした場合にもウイルスに感染する可能性があります。目からの感染を防ぐための基本的な対策は、やはり手洗い（石鹸による十分な手洗い）、あるいはアルコール等で消毒することにつきます。

「目をさわらない・こすらない、手を洗うこと」を心がけましょう。

新型コロナウイルス患者に結膜炎がおこる頻度は、およそ1～3%とされていますが、まだ十分なデータではありません。頻度は少ないながらも、結膜炎を併発することは事実のようですが、結膜炎はウイルス以外にも細菌やアレルギーなど様々な原因でおこります。充血などの結膜炎症状がみられただけでは、新型コロナウイルス感染症かどうかに関しては、全身所見や症状を詳しく調べない限りはわかりません。

今冬は、新型コロナウイルスとの同時流行を懸念して、インフルエンザワクチンの接種希望者が増える可能性があります。厚労省によれば、例年通り10月1日から、インフルエンザにかかると重症化しやすい高齢者らを優先しながら、それ以外の希望者にも可能な限り接種を受けてもらいたいということです。対象となる65歳以上の希望者の方は早めのワクチン予約をしておきましょう。



 花沢アイクリニック

〒992-0022 米沢市花沢町2695-1
0238(40)0606

土曜日は昼休みなく、8:30～14:00まで

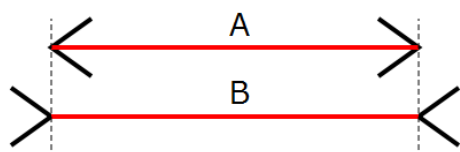
受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
2:00～5:30	☺	☺		3:00 6:30	☺	2:00 まで

目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、
目の健康に関する情報や、
耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



★「目の錯覚」で瞳を大きくみせる★



左図のAとBの線、皆さんは同じ長さに見えますか？これは「ミュラーリヤー錯視」といって、同じ長さの線でもその両端についている矢印の向きによって長さが変わって見えるという錯視です。このミュラーリヤー錯視をアイメイクに利用して、目の幅を長く大きな瞳を演出することができます。

♪アイラインを目尻だけ長めに引き、マスカラもボリュームタイプよりもロングラッシュタイプを選んで目尻側に多めに塗ることで、大きく印象的な目もとになります。ちなみに、アイラインで目の全周を囲ってしまうとAのような内向きの矢の効果になってしまい、目が小さく見えてしまうので注意してくださいね



新型コロナウイルス感染を防ぐために

混雑時は待合室の座席がいっぱいになってしまうので、**院内での3密を防ぐため**、下記のようにお願いしたいと思います。

- 小さいお子さんやお年寄りなど、付き添いが必要な患者さんは、**原則として付き添いは1名**にして下さいますようご協力お願いします。
- 混雑時は**車内で待機**して頂く場合もあります。車内での待機をご希望の方には、**呼び出しベル**をお渡しして、順番がきたらベルでお呼びします。

また、感染防止のため、可能な限りの**マスク着用と手指のアルコール消毒**をお願いします。（玄関にアルコール消毒液を設置しています。）

発熱や咳などの症状がある方は、来院を控えて下さいますようお願いいたします。



新型コロナに負けるな！
目玉いきいきライフ！

