

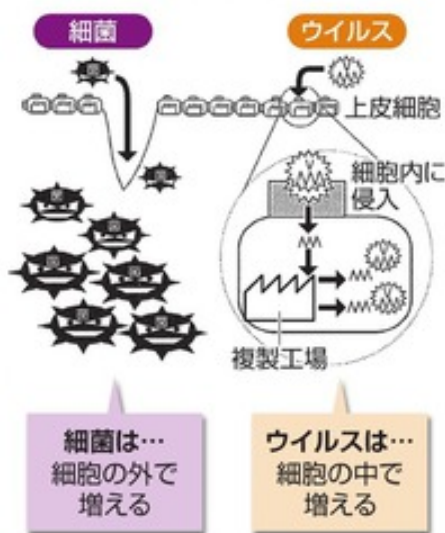
## 細菌とウイルスの違いとは？



こんにちは。院長の梅津由子です。

中国武漢に端を発した新型コロナウイルス（COVIT-19）の感染拡大が、世界を不安に陥れ、社会・経済に大きな影響を与えています。いろいろなイベントの中止が発表され、TV 報道を見るにつけ心配になりますが、まずはお一人お一人、まめな手洗いや、マスク使用、咳エチケットの徹底などで情勢を見守るしかないようです。

### 細菌とウイルスの増殖の仕組み



さて、結膜炎にも細菌性とウイルス性があるように、ヒトに感染する微生物には細菌とウイルスがあります。今回は両者の違いについてお話しします。

生物が繁殖するには自分のDNA（遺伝子）を複製・増殖させる必要があります。

細菌は周りに「えさ」さえあればどこでも簡単に自分のDNAを複製・増殖させ、繁殖することができる生物といえます。

一方、ウイルスは「中にDNA（またはRNA）という遺伝子が1、2本入ったカプセル」という非常にシンプルな粒子です。細菌のように自らえさを食べて自分のDNAを増殖させるような機能は持っていません。ウイルスは厳密には「生物」ではないのです。

では、ウイルスはどのように増殖するのでしょうか？ウイルスは他の生物の細胞の中に入り込み、その細胞が持っているDNAやRNAの増殖機構を借りて、自分のDNA（またはRNA）を増殖させます。すなわち、他の生物の細胞の中に侵入して「寄生」しないと増えることができないのです。

「ウイルスは他人の細胞の中でわるさ（増殖）し、細菌は他人の細胞の外でわるさ（増殖）する」この違いによって、体の防御反応（免疫反応）や治療方法が大きく変わってきます。

治療薬として、細菌に対しては「抗菌薬（抗生物質）」が用いられます。抗菌薬にはさまざまな種類があり、皆さんも「化膿（かのう）止め」として処方されたことがあるでしょう。一方、抗ウイルス薬は種類が少なく、薬で対応できるウイルスはかなり限定されます。みなさんが一般に処方されるのは抗インフルエンザウイルス薬か、帯状疱疹や口唇ヘルペスに処方される抗ヘルペスウイルス薬くらいでしょう。

今回の新型コロナウイルスはじめ種々のウイルスに対する抗ウイルス薬は未だ開発されていません。その症状を緩和する薬が処方されるだけで、ウイルスそのものをやっつける薬はないのです。



〒992-0022 米沢市花沢町2695-1  
0238(40)0606

土曜日は昼休みなく、8:30~15:00まで

| 受付時間       | 月 | 火 | 水 | 木            | 金 | 土 |
|------------|---|---|---|--------------|---|---|
| 8:30~12:00 | ☺ | ☺ | ☺ | ☺            | ☺ | ☺ |
| 2:00~5:30  | ☺ | ☺ |   | 3:00<br>6:30 | ☺ |   |

# 目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、  
目の健康に関する情報や、  
耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



認定眼鏡士  
YASUからの  
お知らせ！

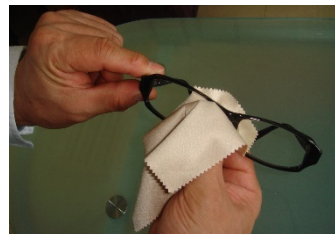
## HOW TO メガネのお手入れ



メガネの効果を100%発揮させるためには、正しくお手入れすることが重要です。誤ったお手入れの方法や保管の仕方は、フレームやレンズの損傷につながるだけでなく、事故やケガの原因になります。以下の事に注意して、大切な眼鏡をお手入れしてくださいね！

### ★眼鏡を拭く時★

レンズを拭く時は、拭く方のレンズの外側を持ち、レンズ専用メガネ拭きでそっと拭いてください。なお、メガネ拭きに砂やホコリなどの異物がついた状態で拭き取ると、コート膜のキズやハガレの原因になります。



### ★レンズにゴミやホコリ等が付着している時★

レンズにゴミやホコリ等が付いている時は、まず、水洗いしてからティッシュペーパー等で水気を取り、レンズ専用メガネ拭きで拭いてください。から拭きすると、キズの原因となります。

### ★汚れがひどい時★

汚れがひどい場合は中性洗剤を薄めた液で軽く洗い、水でよくすすぎます。あとはティッシュペーパーで水気を取り、メガネ専用メガネ拭きで軽く拭いてください。

### ★超音波洗浄器での洗浄★

超音波の振動で、水中に見えない細かい気泡が無数に発生します。その気泡の強くはじける瞬間に出る衝撃波が、手の届かない微細な隙間の汚れをすっきり取り除きます。超音波洗浄器のご使用は1分以内を目安にし、レンズ面を上にして投入してください。



### ★使用しない時、保管する時★

持ち運びする際や使用しない場合は、手入れをしたうえで、メガネケースに入れてください。また、保管の際は、防虫剤、洗剤、化粧品、整髪料、薬品等の入った場所に保管しないでください。レンズ、フレームの変質、変色、劣化の原因になります。

眼鏡は経年変化によってキズや変形などが起こる場合があります。年に1度、購入店で定期点検を受けよう！



### 編集後記

メガネは花粉症対策にもオススメです  
ですよ！症状がひどくなる前に、  
早めの点眼・内服で、快適に春を  
過ごしましょう。  
YASU・ビビ・まめちよ

