

花沢アイクリニック通信

第106号

R元年10月



目の愛護デー

10月10日 → 10 10 →

こんにちは。院長の梅津由子です。

10月10日は「目の愛護デー」です。これは、10.10を横にすると、人の顔の目と眉に見えるからだそうです。また、10月にはもう一つ、目の記念日があります。それは10月01日の「眼鏡の日」です。こちらは、1を眼鏡のつる、0をレンズとみなすと眼鏡の形に見えるからだそうです。これらを合わせて、10月1日～10月10日は“目と眼鏡の旬間”じゆんかんとも呼ばれています。

「目の愛護デー」の歴史は深く、60年以上の歴史があります。はじめは、1931年に失明予防の運動として、10月10日を「視力保存デー」と定め、中央盲人福祉協会主催、内務省、文部省の後援で毎年活動を始めたのがきっかけです。そして、1938年から1944年までは、9月18日を「目の記念日」としましたが、1947年に再び10月10日を「目の愛護デー」と決めました。

世界保健機関（WHO）によると、世界では約13億人の人が何らかの視覚障害を持っていると推定されており、約3600万人が失明しているといわれています。そして、全世界の視覚障害の約80%は適切な予防や治療によって回避可能と考えられています。ただ、回避可能な視覚障害の90%は発展途上国で発生しているのが現状です。日本では白内障により視力が低下しても手術により視力を回復できますが、世界的にみても白内障で失明してしまう人が最も多いともいわれています。みなさんもこれを機会に、自分やご家族の目の健康について考えてみてはいかがでしょうか？

そして、この10月で、当院は開業10年を迎えました。お隣の「いまい医院」さまは15年、「すずかぜ薬局」さまも10年です。これからも患者様にやさしく寄り添う気持ちを大切に、お一人お一人に最適な医療を提供できるよう精進いたします。「いまい医院」、「すずかぜ薬局」ともどもよろしく願いいたします。



〒992-0022 米沢市花沢町2695-1

0238 (40) 0606

土曜日は昼休みなく、8:30～15:00まで

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
2:00～5:30	☺	☺		3:00 6:30	☺	

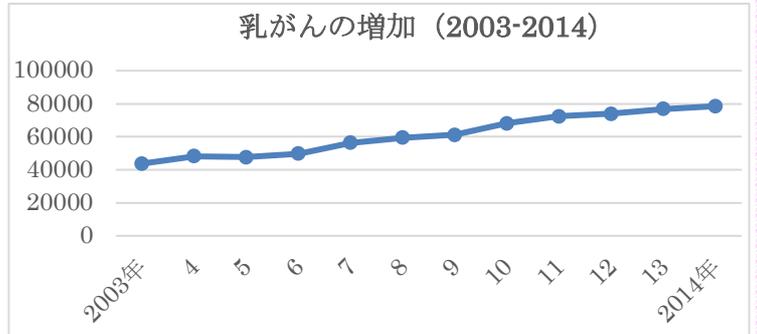
目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、
目の健康に関する情報や、
耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



10周年特別企画 教えて！いまい先生

こんにちは、花沢アイクリニックさんの隣で開業している「いまい医院」の院長 ^{いまいこうじ} 今井高二です。
乳腺、内科の患者さんを主に診察しています。開業前は米沢市立病院外科に勤務し、乳腺、呼吸器外科を担当していました。当院の一番の特徴は、マンモグラフィ装置を持っていることです。山形県内の病院、検診施設以外でマンモグラフィ装置を持っているのは他に2施設ほど、置賜地方にはありません。当院では休診日(当院では日曜、祝日) 以外は毎日、午後でも予約なしでもマンモグラフィ撮影が可能です。昨年のマンモグラフィ撮影数は 2787件でした。病院等では診察曜日に限られていたり、予約が必要だったりして、乳房に心配なことがあってもすぐに診察が受けられないことも多いのですが、当院では当日でも受診が可能です。予約なしでもマンモグラフィ撮影できますし、予約枠もあります。マンモグラフィ撮影数が多い(午前、午後とも約10人) 場合は午後、あるいは後日の撮影をお願いすることがあるかもしれません。



次に最近の乳がんについてのお話です。皆さんご存じでしょうが、乳がんは増加しています。

一年間の発症数は86500人 (2018年)

一年間の死亡者は14800人 (2018年)

乳がんは若い人から高齢の人まで発症の危険があります。比較的若い有名人が乳がんにかかるると広く報道されることもあり、年齢が高くなると少なくなると思われがちですが、グラフを見てもわかるように30歳代の人よりも80歳以上の方が多く発症しています。



乳がんの予防は残念ながらできません。明らかに遺伝的に乳がんの発症の危険が高い人が希望して乳房を切除するといった特別な場合を除くと、乳がんを完全に予防することはできません。

予防できないとすると次にできることは早期発見です。しこりが大きくなると自分でもわかりますが、小さいうちは医者が触ってもわかりません。早期発見の方法は、マンモグラフィ、と乳腺のエコー検査になります。当院ではいずれも行っていきます。乳房に心配なことがある人、乳がん検診を希望される人は「いまい医院」へどうぞ。

いまい医院 電話：0238-22-1867
診察日時：月—木 午前9時—12時半
午後2時—5時半
金 午前9時—12時半
土 午前9時—午後1時半

マンモグラフィ撮影の予約枠
月—木曜 午前10時半、11時半、午後3時、3時半
金曜 午前10時半、11時半