

# 花沢アイクリニック通信

第132号  
R3年12月



## 来年はどんな年？



こんにちは。院長の梅津由子です。

早いもので師走の候となりました。昨年から続く自粛と規制の1年間が終わろうとしています。ワクチン接種が進み、劇的に感染者数が減少し、少しずつ以前の生活が戻ってきた今日この頃、いかがお過ごしですか？2年ぶりに忘年会などを予定している方もいらっしゃると思います。



一方世界に目を向けてみますと、ヨーロッパでは、再び感染者が増加し、先がけて規制を解除した国々で再び規制強化となっているところもあるようです。寒くなってくると、いかんせん屋内で過ごすことが多くなり、感染の機会が増えるとの指摘もあります。危機感の薄れから手洗い・消毒が、いい加減になってはいないでしょうか？もうしばらく、最低限の感染予防はしっかりと行う必要がありそうです。

そのうえで、来年は久々に県境を越えた移動ができればいいなと思っています。そもそも旅行が好きで、初めて訪れる時は、目的地までの交通機関・ルート・ホテルや旅館・名物・観光地・まつわる歴史など、ガイドブックやインターネットで、細かく調べ上げて出かけていました。実際行くより事前準備の方が楽しいくらいですが、来年は実現できるかは別として、まずは short trip の計画でも立ててみようかと思っています。

現在上野の国立博物館で大英博物館「ミイラ展」をやっていて、古代エジプト大好きな私としては、状況が許せば、来年早々ミイラさんたちに会いに行きたいと思っています。



コロナ禍の2年間、当たり前の生活が、いかにありがたいものだったかを考える2年間でもあったのではないのでしょうか？おりしも南アフリカで新たな変異株がみつきり、まだまだ油断はできませんが、これまでの教訓を無駄にせず、よりよい1年を迎えられますよう、切に願います。



花沢アイクリニック

〒992-0022 米沢市花沢町2695-1  
0238(40)0606

土曜日は昼休みなく、8:30~14:00まで受付です。

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
2:00~5:30	☺	☺		3:00 6:30	☺	2:00 まで

# 目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、  
目の健康に関する情報や、  
耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



## ～メルスプラン新着情報～

**1DAYメニコン プレミオ  
マルチフォーカル新発売!**

くっきい  
コンタクトからの  
お知らせ



ショップ店長

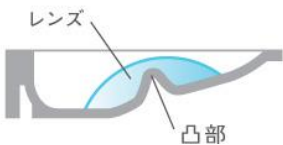
高い酸素透過性をつけ心地の良さで人気の「1 day メニコン プレミオ」から、待望の遠近両用が新発売！近用部～中間距離～遠用部をそれぞれなめらかに度数変化させることで、自然で快適な見え方を実現しました。

メルスプランでは、1 day プレミオと同価格の月額費用となりますので、試してみたい方はお気軽にスタッフに声をかけてください。

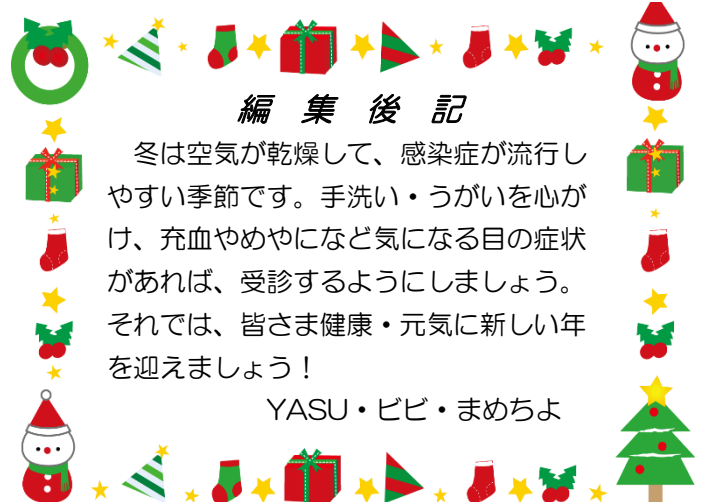
### ★清潔を守るメニコン独自のレンズ容器 SMART TOUCH -スマートタッチ-



レンズの表裏の確認が不要で、  
内面にふれずに取り出せるレンズ容器を採用。  
取り出す際にレンズ内面にふれにくく、  
清潔・簡単に装用できます。



ゆく年くる年…  
めだまいきいきライフ!



#### 編集後記

冬は空気が乾燥して、感染症が流行しやすい季節です。手洗い・うがいを心がけ、充血やめやになど気になる目の症状があれば、受診するようにしましょう。それでは、皆さま健康・元気に新しい年を迎えましょう！

YASU・ビビ・まめちよ

たったの3STEP!

