

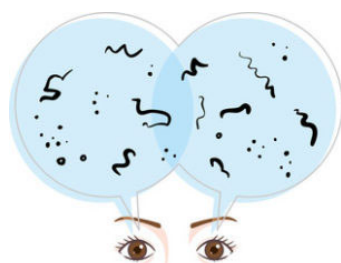
## 「飛蚊症」のおはなし



こんにちは。院長の梅津由子です。連日の猛暑に辟易した8月も終わり、過ごしやすい秋の訪れが待ち遠しい今日

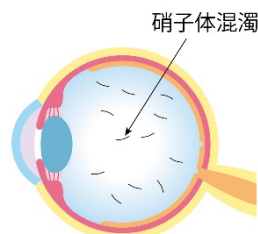
この頃、学校検診の連絡用紙を持って受診される児童・生徒さんの数も徐々に少なくなり、こんなところにも季節の移り変わりを感じます。

さて、最近受診される患者様の主訴をみると「飛蚊症」の方が多いようです。そんなわけで、今回は「飛蚊症」について簡単に解説いたします。



目の前に「黒いものがとぶ」ことを眼科では飛蚊症といいます。蚊が飛んでいるように見えるという意味ですが、この他に水玉、ハエ、黒いスス、糸くず、お玉じゃくし、輪などが見えることもあります。また黒いものから透明なものまで色もさまざまで、数も1個から数個、時に多数のこともあります。これらは目を動かすと、ふわっといった感じで目といっしょに動いて見えます。

飛蚊症は、眼球の硝子体しょうしたいに濁りができたためにおこる症状です。濁りができる原因で最も多いのは、加齢による「後部硝子体剥離こうぶしょうたいはくり」という自然現象です。これは、年齢とともに硝子体が少しずつ水分と繊維成分に分離し、ゼリー状から液状に変化することで起こります。この過程で硝子体の中に濁りや浮遊物が生じ、それが影となって見えることで飛蚊症を感じるようになります。この場合の飛蚊症は、多くが心配のいらぬ「生理的飛蚊症」です。



病的な飛蚊症の原因としては、網膜の異常（網膜裂孔や網膜剥離）、糖尿病や高血圧などによる「硝子体出血しょうたいしゅけつ」、ぶどう膜炎などの炎症が考えられます。

- これまで少なかった飛蚊症が急に増えたり、新たな影が見え始めた場合。
- 飛蚊症に加えて、視野の一部が見えなくなる視野欠損（カーテンがかかったように見えるなど）がある場合。
- 目がかすんで見えるなどの症状がある場合。
- 過去に網膜剥離などの治療を受けたことがある場合。

このような場合は、なるべく早い受診をお願いします。



ところで、私はこの夏、久々に海外旅行に行ってまいりました。行先はロンドン！次回はロンドン旅行のあれこれを紹介したいと思います。

# 目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、  
目の健康に関する情報や、  
耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。

## ～コンタクトレンズ情報～

くっきり  
コンタクトからの  
お知らせ



ショップ店長

水のうるおい  
まとうレンズ



1 日中つけていてもレンズ水分量が 97%持続する「うるおい」にこだわり、酸素透過性の高いシリコンハイドロゲル素材の1日使い捨てコンタクトレンズ『1DAY メニコン DearTEAR』、『1DAY メニコン DearTEAR トーリック（乱視用）』が発売されました！

ハイドラフィルムテクノロジーで、ヒアルロン酸の約2倍の保湿力を持つ MPC ポリマーをレンズ表面に配合し、涙との親和性を高めることで、うるおいを長時間キープ。コンタクトレンズ装用中の乾きでお悩みの方は、ぜひお試しください。

なお、メニコンのメルスプラン  
「1DAY メニコン MelsME（メルスミー）」とレンズの名称が異なりますが同じ製品ですので、メルスプランにご入会の方は、この機会にプラン変更を検討してみたいかがでしょうか？今ならお得な乗り換えキャンペーンを実施中ですよ♪詳しくはショップスタッフへおたずねください。

メルスプラン会員様限定

### 1DAYメニコン MelsME 乗り換えキャンペーン

期間中、他の商品から1DAYメニコン MelsMEに変更をされたメルスプラン会員様

**MENICOiN 最大 1,000 (1,000COiN) 円相当プレゼント!**

2025.7.1 (火) → 2026.1.31 (土)

MENICOiNは様々なポイントサービスに交換可能！

▶ MENICOiNで交換できる商品例

**Ponta** **R POINT** **FamiPay** **ポイント**

特典を受け取るにはClub Meniconへのご登録が必要です。  
レンズ変更お申し込み後、約14日前後でMENICOiNが進呈されます。  
※後半特選は前後する場合があります。Club MeniconマイページにてMENICOiNの概要を確認してください。  
※レンズ変更お申し込みから、90日以内にClub Meniconに登録してください。90日以内にご登録がない場合は特選特選の権利を失いますのでご注意ください。※特選特選は前年度内での権利となります。

Club Meniconアプリのダウンロードはこちら▶

※QRコードは一部携帯電話に読み取れない場合があります。※交換先は入会済みの可能性があります。

1円30銭換入 | 申込名: フォニー・Y&V | 本誌番号: 3800032800000000

### 納涼会 in 金剛閣 photo



### ～編集後記～

先月、金剛閣にて納涼会が開催され、  
いまい医院さん・すずかぜ薬局さんと  
ともに、楽しく美味しいひとときを過  
ごしてきました♪

YASU・ビビ・まめちよ